



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Epidemiología de la nutrición

**Nombre del alumno: Antonia Berenice
Vazquez Santiz**

Grupo: "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Epidemiología

Dr. Culebro Castellanos Cecilio

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril del 2022

LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL: es uno de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional. Así mismo permite conocer que tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal.

Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de los grupos poblacionales y en áreas geográficas específicas.

Por otro lado, los estudios analíticos permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades. Para ello, se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas.

La epidemiología nutricional es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Su finalidad es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos relacionados con la salud como en las políticas de nutrición, es la planificación sanitaria e intervenciones en nutrición pública.

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política. Este es un curso de Epidemiología intermedia para estudiantes de la Licenciatura en Nutrición. Si bien abarca el conocimiento y uso de las herramientas generales de la Epidemiología, se aplicará específicamente al área de Nutrición, utilizando los conocimientos aprendidos en los semestres anteriores. Además, le servirá de instrumento para la integración posterior. La epidemiología ha sido definida como el estudio de los determinantes y de la distribución de la frecuencia de enfermedad en las poblaciones humanas. Además, la epidemiología es un instrumento aplicado a la salud pública y a la clínica, útil tanto en la planificación y evaluación de programas, así como en la toma de decisiones.

La epidemiología aplicada a la nutrición no es sin embargo una simple especialización de la epidemiología en general, pues el comportamiento de las variables nutricionales es mucho más complejo y difícil de medir, y requiere del apoyo de las ciencias relacionadas con la nutrición mucho más que cualquier otro ámbito.

La epidemiología aplicada a la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la nutrición en la etiopatogenia de las enfermedades, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos, culturales o de política agrícola que condicionan el acto alimentario, la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta alimentaria, la descripción del estado nutricional de la población, la evaluación de la efectividad o eficacia de un programa de intervención nutricional, etc.

Es por otra parte, la materia que más directamente la relacionará con la lectura de la literatura científica, tan necesaria para el crecimiento profesional.

Específicos:

Conocer, manejar e interpretar las medidas de frecuencia, asociación e impacto en el área de salud en general. Conocerá la aplicación de la epidemiología en la nutrición

Abordar las publicaciones científicas con un criterio crítico, que le permita crecer profesionalmente y mantenerse actualizado.

Brindar las bases para la motivación y el crecimiento autodidáctico en el área de Epidemiología, Nutrición y otras áreas de la salud.

Conocer las principales técnicas de evaluación de validez y confiabilidad de métodos de medición nutricional, como: antropometría, indicadores bioquímicos, indicadores clínicos.

Integrará los principales métodos de medición nutricional, como índices e indicadores de antropometría, bioquímicos, clínicos y otros (psicosociales, sociodemográficos y de estilo de vida).

Abordar temas emergentes de manera global, crítica y plantear bases técnicas para su posible solución (Ejemplo cambio climático, salud y alimentos).

López –Moreno S, et al., Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica. Salud Pública Mex 2000; 42(2):133-143.

Osorno J et al. EPIDEMIOLOGÍA PARA NO EPIDEMIÓLOGOS

Herramientas básicas de epidemiología y bioestadística para clínicos
y otros profesionales. 2009

Martínez J A, et al., Alimentación y Salud Pública. 2ª ed. Madrid, España. Mc Graw Hill, 2002:25-32.

<http://fen.uach.mxepidemiologia>