



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Epidemiología de la nutrición.

Nombre: Morales Cano Anayancy.

Grupo: "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Epidemiología

Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

INTRODUCCION

La epidemiología nutricional abarca diversos aspectos como el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios.

En otras palabras, es información epidemiológica sobre los impactos de los patrones de consumo de alimentos sobre las condiciones de salud y nutrición de la sociedad. Sus factores determinantes son socioeconómicos, socioculturales y ambientales.

En la epidemiología nutricional existen distintos sistemas y métodos de vigilancia para poder llevar un buen control.

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad sociocultural y la política.

Estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia). El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas.

Los objetivos de la investigación epidemiológica son:

1. Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas. (Epidemiología Descriptiva)
2. Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición. (Epidemiología. Analítica)
3. Proporcionar la información necesaria para planificar y gestionar servicios y programas para la prevención, control y tratamiento de dichas enfermedades. (Vigilancia Nutricional)

Algunos de los sistemas de vigilancia son el Sisvan; que es el sistema de vigilancia epidemiológica ambiental, y el Sisvea; es el sistema de vigilancia epidemiológica de infecciones hospitalarios de reacciones adversas o medicamentos.

Los métodos de vigilancia utilizados son el control de peso y talla, para la medición de esto se utiliza una cinta métrica, un calzón (báscula para bebés), una báscula un estadímetro y hojas de balance.

La epidemiología nutricional se utiliza para la vigilancia y el control de la nutrición de una población, esto para que los casos de desnutrición disminuyan, la desnutrición es una afección que se presenta cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, que le son suficientes, algunas de las causas son la mala nutrición, trastornos alimentarios e inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos.

CONCLUSION

La epidemiología nutricional es muy importante ya que abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, entre otras cosas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Exposición sobre la importancia de la Epidemiología Nutricional. (2009, 19 mayo). PRESANCA. Recuperado 17 de abril de 2021, de <https://www.sica.int/busqueda/Noticias.aspx?IDItem=35897&IDCat=3&IdEnt=115>

Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. (2020, 27 marzo). Fundació Universitat-Empresa de les Illes Balears MP. Recuperado 17 de abril de 2022, de <https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>