



**Universidad Del Sureste Campus  
Comitán De Domínguez,  
Chiapas  
Licenciatura En Medicina Humana**



## **Tema: Epidemiología Nutricional**

**Nombre: Angélica González Cantinca**

**Grupo: B**

**Grado: 2**

**Materia: Epidemiología**

# Epidemiología De La Nutrición

## Introducción

Para poder comprender este tema es necesario conocer la definición de epidemiología: ciencia que estudia la frecuencia y la distribución de las enfermedades, así como los factores y causas que las determinan en las poblaciones humanas. Y de nutrición: se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimentos por el organismo.

La **epidemiología nutricional** se ha desarrollado debido al creciente interés por los aspectos de la dieta que pueden influir en la presencia de enfermedades. Aunque la epidemiología está capacitada para estudiar las enfermedades cuya base reside en la alimentación, la naturaleza compleja de ésta, ha supuesto un difícil reto para esta disciplina. Es necesario decir que la epidemiología nutricional tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la nutrición, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos y culturales, o de política agrícola que condicionan al acto alimentario.

Es importante mencionar que cuenta con un **objetivo** el cual es: el estudio de las principales afecciones y su relación con la alimentación.

En la epidemiología nutricional tenemos dos **factores**: la exposición y el efecto.

- La exposición está relacionada con cualquier aspecto que tenga que ver con el estado nutricional y queda confinada en tres factores: el factor de riesgo (FR), factor de protección (FP) y factor contundente (FC).

- El efecto va a ser la enfermedad (incidencia, prevalencia, mortalidad y morbilidad). Además de estudiar la relación entre la exposición. El efecto, identificamos y cuantificamos el riesgo.

Para cuantificar el riesgo vamos a utilizar el coeficiente de correlación (r), el riesgo relativo (RR) y el odds-ratio (OR). Como son enfermedades multifactoriales, nunca vamos a encontrar una asociación causal. Lo máximo que podemos decir es que existen factores de riesgo. Tanto la exposición como la enfermedad en sí misma son muy complejas y difíciles de valorar.

De acuerdo a sus **conceptos**, son:

- Esencialidad: Cualidad de esencial.
- Nutriente: Se comprende como todo aquello que nutre o alimenta con el fin de garantizar la conservación y desarrollo de un organismo.
- Nutrición óptima: Es la práctica de comer cantidades adecuadas de nutrientes en un horario regular para lograr el mejor rendimiento físico y la vida más larga posible en buena salud.
- Nutrición Personalizada: Se trata de la asesoría y guía nutricional que está adaptada para nosotros como individuos o para una familia

**Antecedentes.** Cambios ocurridos desde 1970 en los patrones de alimentación, en la disponibilidad de los alimentos, en los entornos, en los medios de transportación, en la dinámica familiar entre otras variables ambientales han hecho evidente una predisposición genética del mestizo mexicano para tener enfermedades metabólicas.

## Conclusión

De esta forma llegamos a la conclusión que la epidemiología nutricional se encarga de estudiar todas as enfermedades relacionadas con la nutrición, tanto las deficitarias como las multifactoriales. Es aquella disciplina dentro de la epidemiología que estudia los determinantes nutricionales de la enfermedad en las poblaciones humanas, tanto la malnutrición por defecto como por exceso. Trata de responder a si la

dieta y el sobrepeso son factores en la etiología de estas enfermedades y de si, en caso de cambiar la dieta o el peso, se puede modificar el riesgo

## **Bibliografía**

Ángeles Carbajal (2017). Epidemiología nutricional. Studocu.  
<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-complutense-de-madrid/epidemiologia-nutricional/tema-2-epidemiologia-nutricional-introduccion-y-conceptos/2510389>

Ángeles Carbajal Azcona (2012). Epidemiología nutricional (relación dieta-salud). Universidad Complutense de Madrid.  
<https://www.ucm.es/data/cont/docs/458-2014-03-23-EN-master-2014-CV-1a-parte-comp-4.pdf?msckid=77021738c5c111ec83f712565b9e1def>