



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Introducción a la epidemiología –  
conceptos básicos.**

**Nombre: Morales Cano Anayancy.**

**Grupo: “B”**

**Grado: Segundo semestre**

**Materia: Epidemiología**

**Docente: Culebro Castellanos Cecilio**

## INTRODUCCION

La epidemiología la podemos conceptualizar como una disciplina en el área de la salud que se encarga del estudio de la distribución, frecuencia y factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas.

Dentro de la epidemiología existen algunos conceptos básicos los cuales dentro de este trabajo se explicarán para una mejor captación del tema.

## EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural.

Para la epidemiología, el término condiciones de salud no se limita a la ocurrencia de enfermedades y, por esta razón, su estudio incluye todos aquellos eventos relacionados directa o indirectamente con la salud, comprendiendo este concepto en forma amplia.

La epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional:

- a) la distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales.
- b) la distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad.
- c) la distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud.
- d) las formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos.
- e) las modalidades e impacto de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

El estudio de las enfermedades como fenómenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura, y las primeras descripciones de padecimientos que afectan a poblaciones enteras se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa.

La epidemiología, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada. Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública.

La aparición de una epidemia supone un número de enfermos que supera la media prevista por los especialistas. Por ejemplo: si en un país X se detectan 20 casos de una enfermedad al mes, durante una pandemia ese número puede multiplicarse varias veces, lo que supone un mayor nivel de incidencia del esperado.

La epidemiología intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad. Al analizar las causas sociales que llevan al desarrollo de una epidemia, la epidemiología permite desarrollar campañas de prevención y atender con mayor eficacia a los enfermos. Por eso esta disciplina es clave para la salud comunitaria.

Existen varias medidas que se pueden utilizar para cuantificar la aparición de los eventos de salud. La medida básica de la ocurrencia de un evento de salud es la proporción o "tasa".

Las medidas que describen la frecuencia del evento muerte en una población se conocen como medidas de Mortalidad y las que describen la frecuencia de los eventos enfermedad y discapacidad se conocen como medidas de Morbilidad.

Las dos medidas de morbilidad más usadas son la prevalencia y la incidencia. La Prevalencia mide la cantidad de casos nuevos y viejos de una enfermedad en una población, en un momento o un periodo de tiempo determinados. Es la probabilidad de contraer una enfermedad.

La Incidencia cuantifica la frecuencia de los casos nuevos de una enfermedad que se registra en la población. Es la probabilidad de tener una enfermedad.

Para medir la frecuencia del evento muerte, usamos la Mortalidad, relacionando el número de muertes con el total de la población expuesta al riesgo de morir y se expresa como una proporción.

Para medir la fatalidad relativa de una enfermedad, usamos la Letalidad, relacionando el número de muertes por una enfermedad específica (a) con el número total de enfermos por esa misma causa. Se expresa como una proporción.

La Endemia es la aparición de una enfermedad en una comunidad, con una frecuencia normal, prevista o esperada. Cuando la frecuencia es normal, pero con niveles muy elevados, hablamos de Hiperendemia. Cuando la frecuencia excede claramente lo esperado, hablamos de Epidemia.

Un Brote Epidémico es un número de casos de una enfermedad que es mayor de lo esperado, referido a una población limitada, un periodo de tiempo corto y un área geográfica reducida, teniendo generalmente una fuente de infección común.

Una Pandemia es una epidemia que alcanza proporciones geográficas muy extensas.

Un Factor de Riesgo es una característica o atributo presente en un individuo o en una población, que determina que tengan mayor probabilidad de ocurrencia de un evento de salud negativo, respecto a otro individuo o población que no lo presentan.

Un Agente Infeccioso es un microorganismo (virus, bacteria, etc.), capaz de producir una infección o una enfermedad infecciosa. Una Fuente de Infección es la persona, animal, objeto o sustancia, desde los cuales un agente infeccioso pasa a un huésped.

El Periodo de incubación o latencia es el tiempo transcurrido entre la exposición de un huésped susceptible a un agente infeccioso y la aparición de síntomas y signos clínicos detectables de la enfermedad.

Por Contactos nos referimos a personas o animales que puedan haber tenido la posibilidad de contraer un agente infeccioso por su relación con otra persona, animal o ambiente contaminados.

## CONCLUSION

La epidemiología se usa en salud pública para la descripción y explicar la dinámica de la salud y enfermedad un grupo determinado de personas o comunidades. Existen una gran variedad de conceptos utilizados en epidemiología que sirven para la elaboración de un diagnóstico de salud, al igual que para la comprensión de este.

## BIBLIOGRAFÍAS

López-Moreno, S. (2000, 1 abril). *SciELO - Saúde Pública - Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica*. *Desarrollo histórico de la epidemiología: su formación como disciplina científica*. SciELO. Recuperado 11 de febrero de 2022, de <https://www.scielosp.org/article/spm/2000.v42n2/133-143/es/#:%7E:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20es%20la%20rama.curso%20de%20su%20desarrollo%20natural.>

buzonuv@uv.mx. (s. f.). *Epidemiología – Centro de Estudios y Servicios en Salud*. UV. Recuperado 11 de febrero de 2022, de <https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/>

Brillante, C. E. (2021, 14 enero). *Conceptos epidemiológicos básicos para entender la pandemia*. Clínica Oftalmológica en Córdoba. Recuperado 11 de febrero de 2022, de <https://www.clinicaelbrillante.com/blog/conceptos-epidemiologicos-basicos/>