



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Ensayo.**

**Rojas Velázquez Joan Natael**

**Grupo: "B"  
Segundo semestre  
Epidemiología I**

**Culebro Castellanos Cecilio**

## INTRODUCCIÓN

La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional. Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de los grupos poblaciones y en áreas geográficas específicas. Por otro lado, los estudios analíticos permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades. Para ello, se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas.

La epidemiología nutricional estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia). El análisis nutricional de la dieta y el estudio de los hábitos alimentarios y otros fenómenos relacionados con la salud, como los factores físicos, biológicos, sociales o culturales, permiten intervenciones preventivas y de promoción de la salud más efectivas. Tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios.

Incluye 4 aspectos importantes:

**Metodológicos:** se incluye la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta directa

**Descriptivos:** como la valoración del estado nutricional de las poblaciones

**Analítico:** como el estudio y cuantificación del papel de diferentes factores dietéticos

**Evaluativos:** como el estudio de los factores socioeconómicos culturales y religiosos

La epidemiología nutricional ha experimentado un auge en las últimas décadas y constituye una de las áreas que más han contribuido a la mejora del conocimiento

**en medicina y en salud pública. Es el área del conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud.**

## **CONCLUSIÓN**

**Estudio de las relaciones dieta-enfermedad. Fuentes de datos y medición de los problemas de salud relacionados con la alimentación. Métodos de evaluación nutricional: poblacionales e individuales.**

## BIBLIOGRAFÍA

<https://es.slideshare.net/irmacelinda/epidemiologia-nutricional-87598069>

<https://cvnet.cpd.ua.es/Guia->

[Docente/GuiaDocente/Index?wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=](https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-)