

**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Epidemiología Nutricional**

**Nombre del alumno: Iván Alonso López López**

**Grado: 2do**

**Grupo: "B"**

**Materia: Epidemiología**

**Docente: Culebro Castellanos Cecilio**

# **Epidemiología nutricional**

La mal nutrición ha estado siendo el principal problema de salud colectiva e individual en algunas partes del mundo ya sean por las distintas economías por las cuales un país esta pasando, lo que implica que muchas regiones o países enteros sufran de una mala nutrición alimenticia ya que esto puede complicar las porciones alimenticias que necesitan para poder tener la energía necesaria para su cuerpo, de la misma forma en que puede pasar lo contrario lo cual puede ser que las personas puedan tener una economía buena pero que estas no cuiden su alimentación lo cual se propician a tener obesidad y que esto pueda causarles enfermedades las cuales puedan complicarse y poder llevarlos hasta la muerte, entonces aquí es donde entra la epidemiología la cual se va a encargar de realizar diversos estudios de una población o región en la cual pasen este tipo de problemas para poder buscar soluciones y poder darles a las personas una mejor calidad de vida y una mejor orientación sobre su alimentación y como poder cuidarla, entonces a continuación veremos los distintos tipos de conceptos los cuales pueden utilizarse para corregir y prevenir estos problemas nutricionales.

## **Corregir con micronutrientes los desórdenes nutricionales**

Este concepto tiene como objetivo señalar las limitaciones del estudio, la epidemiología ve la realidad como causalidad, y por eso lee las experiencias más importantes, la suma de la investigación sobre los trastornos por deficiencia de yodo y así poder tener un mundo sin deficiencia de yodo, anteriormente un problema de salud pública en la década de 1990, en el campo algunos de los países más pobres, es inusual ver a personas con bocio y déficits neurológicos severos afectando la forma de oír, hablar y caminar, y nos demuestra que actuando desde la epidemiología nutricional se puede solucionar una pequeña parte del problema lo hace de forma lenta y probablemente no lo hace para todos para que la investigación pueda ser transformadora se requiere poder entender que la salud no es un proceso el cual es puramente individual, ni mucho menos es “primero individual y luego colectivo como producto de la combinación de realidades

individuales, es siempre y simultáneamente un movimiento de génesis y reproducción que hace posible el concurso de procesos individuales y colectivos”.

## **Identificar determinantes de la condición nutricional**

En este concepto se pretende revisar cómo los enfoques de los determinantes sociales de la salud construyen descripciones de causalidad mientras niegan la importancia de la historia y las condiciones de salud específicas estratificación social existente y analizar las últimas e importantes investigaciones, sobre la salud y la nutrición cabe mencionar que para crecer saludablemente según la edad y la genética, los niños necesitan una nutrición adecuada o corren un mayor riesgo de enfermedad y muerte. Sin embargo, en América Latina hay 53 millones de personas que no tienen suficientes alimentos y 8 millones de niños menores de 5 años que padecen desnutrición crónica, el estudio estableció una relación entre un conjunto de condiciones identificadas como la raza, ingresos y nivel de instrucción con el estado de desnutrición en niños menores de 5 años.

## **Entender la complejidad del sistema alimentario y no solo la nutrición**

Los problemas alimentarios no pueden ser vistos como una mera carencia de micronutrientes, ni como un desequilibrio entre la edad y la estatura esperada, ni como una imagen histórica de la realidad, desconectada de otros procesos sociales, al contrario, está sujeta a las necesidades de las personas. Los modelos hegemónicos de reproducción social, en nuestro caso el capitalismo. Estudian la alimentación como hecho social en conjunto, exige abandonar el análisis centrado en el individuo y el colectivo como referencia, entendido como una realidad social que no tiene su origen en los individuos, más que en la agregación estadística de datos individuales y podría estudiarse con al menos tres dimensiones las cuales son las siguientes:

- 1.- Lo que se da entre las tres dimensiones de la realidad que es: lo general, lo particular y lo singular.
- 2.- Es lo que se establece entre el objeto y el sujeto de investigación en el campo de la praxis.
- 3.- un movimiento de autonomía relativa, que se contrapone a la subsunción y regulación generadas por las condiciones generales del sistema.

## Conclusión

En conclusión, podemos mencionar en como todos estos problemas políticos, sociales y hasta culturales pueden afectar a un cierto numero de personas las cuales las llevan a una calidad de vida no muy buena y que esto pueda provocar distintos determinantes de mal nutrición, esto en su momento afectara demasiado a las personas que los grados de mortalidad puedan subir mucho mas de lo normal por eso es que con estos conceptos se podrían buscar soluciones o realizar distintos tipos de campañas para apoyar a esta gente y que puedan tener una calidad de vida mejor así como también en el caso contrario ayudar o realizar campañas también para gente con sobre peso u obesidad para que estos puedan evitar distintos tipos de enfermedades lo cual les afecte la calidad de vida y que pueda también acortárselas.

## Bibliografía

Carbajal, A., Dpto, N. F., & Carbajal Azcona, Á. (s/f). *Epidemiología nutricional (relación dieta-salud) Dieta óptima ↯ Salud óptima*. Ucm.es. Recuperado el 19 de abril de 2022, de <https://www.ucm.es/data/cont/docs/458-2014-03-23-EN-master-2014-CV-1a-parte-comp-4.pdf>