



**Universidad del  
Sureste**  
**Campus Comitán  
de Domínguez,  
Chiapas**  
**Licenciatura  
medicina humana**



**Tema: Ensayo de epidemiologia nutricional**

**Nombre: Luis Jaime Madrid Sanchez**

**Grupo: B Grado: 2**

**Materia: epidemiologia I**

**Docente: Cecilio Culebro Castellanos**

**Comitan de domingos, chiapas a 26 de abril de 2022**

## Historia natural de la enfermedad

### Introducción

Cuando se realiza un estudio epidemiológico nutricional, es inevitable que aparezcan valores perdidos y atípicos. Los datos perdidos aparecen, por ejemplo, por la dificultad de recoger los datos en las encuestas dietéticas que conducen a una falta de información sobre la cantidad de alimentos consumidos y una pobre descripción de ellos. Un inadecuado tratamiento durante el proceso de recolección nos conduce a sesgos y pérdida de precisión y consecuentemente una incorrecta interpretación de los resultados.

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

La epidemiología nutricional es uno de los campos más fascinantes y útiles ya que nos permite entender lo que comemos y la calidad de nuestras dietas a nivel poblacional. También nos permite entender nuestra salud en términos de composición corporal.

Los estudios descriptivos pueden describir el estado nutricional y los problemas de salud relacionados con la dieta porque brindan información sobre la distribución de los hábitos de estilo de vida, el consumo de alimentos y las características de la actividad física y las variables sociológicas en poblaciones y áreas geográficas específicas.

Por otro lado, la investigación analítica puede comprender la relación entre las diferentes dietas y el desarrollo de enfermedades. Para ello, se deben utilizar técnicas estadísticas adecuadas.

La epidemiología nutricional es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Su finalidad es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos relacionados con la salud como en las políticas de nutrición, en la planificación sanitaria e intervenciones en Nutrición Pública.

La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de

medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta intraindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas. Los métodos de evaluación dietética son la piedra angular de estos estudios y han sido un gran desafío para la epidemiología nutricional.

Bibliografía:

Sangra, R. A., Farran Codina, A., & Abellana, R. (s/f). Identificación, impacto y tratamiento de datos perdidos y atípicos en epidemiología nutricional. *Revista española de nutrición comunitaria*.

<https://doi.org/10.14642/RENC.2015.21.sup1.5065>