

**Universidad del sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Actividad: Ensayo**

**Tema: Epidemiología de la Nutrición**

**Materia: Epidemiología II**

**Nombre del alumno: Josué Vázquez López**

**Grado: 2 semestre**

**Grupo: " B "**

**Nombre de Catedrático: Dr. Cecilio Culebro  
Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril del 2022

## Introducción

La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras ya que posibilita conocer lo cual comemos, consumimos y la calidad de la dieta a grado de la población. Del mismo modo posibilita conocer qué tan saludables estamos según la estructura del cuerpo. Los estudios descriptivos permiten explicar el estado nutricional, así como los inconvenientes de salud involucrados con la dieta, a partir de que aportan datos sobre el reparto de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y cambiantes sociodemográficas de los equipos poblaciones y en superficies geográficas específicas. Sin embargo, los estudios analíticos permiten conocer la agrupación entre diferentes componentes de exposición de la dieta y el desarrollo de patologías. Para eso, hace falta la aplicación de técnicas estadísticas correctas.

La epidemiología nutricional es un instrumento bastante eficaz para decidir la prueba científica de los inconvenientes involucrados con la dieta y la nutrición a solucionar en salud pública. Su finalidad es dar información que sirva de apoyo a la toma de elecciones en los diversos espacios involucrados con la salud como en las políticas de nutrición, en la organización sanitaria e intervenciones en Nutrición Pública. La epidemiología aplicada a la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la nutrición y la etiopatogenia de las enfermedades, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos y culturales, o de política agrícola que condicionan al acto alimentario.

## Conceptos

La Epidemiología Nutricional es la zona de entendimiento que estudia la interacción entre la dieta y la salud. En las poblaciones hechas se han vigilados diferentes situaciones: Las enfermedades se generan por diversas razones que tienen la posibilidad de interaccionar y actuar en conjunción.

La epidemiología nutricional es un instrumento bastante eficaz para establecer la prueba científica de los inconvenientes involucrados con la dieta y la nutrición a solucionar en salud pública.

## Objetivo de la epidemiología nutricional

La epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política.

1. Describe la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y alimentación.
2. Identificación de los principales factores causales de las problemáticas nutricionales
3. Política nutricional, guías alimentarias y objetivos nutricionales.
- 4 Mejorar la salud de la población: repercusión social y económica.
- 5 Potenciar la formación de jóvenes científicos capacitados para desarrollar investigaciones alimentarias nutricionales con alto rigor epidemiológico.
- 6 Lograr en el mediano plazo el empoderamiento en la generación del conocimiento y transferencia de capacidades en el ámbito alimentario nutricional que alcancen un sitio científico en el contexto regional y nacional.

## **Antecedentes**

Los cambios ocurridos a partir de 1970 en los patrones de ingesta de alimentos, en la disponibilidad de los alimentos, en los espacios, en los medios de transportación, en la dinámica familiar entre otras cambiantes del medio ambiente hicieron evidente una predisposición genética del mestizo mexicano para tener patologías metabólicas. El campo de la epidemiología nutricional se ha desarrollado debido al creciente interés por los puntos de la dieta que tienen la posibilidad de influir en la existencia de patologías. Aunque la epidemiología está capacitada para aprender las patologías cuya base radica en la ingesta de alimentos, la naturaleza compleja de ésta, ha supuesto un difícil desafío para esta disciplina.

## **Conclusión**

La epidemiología nutricional es una disciplina que tiene presente y futuro, en miras de mejorar la salud de la mayor parte poblacional. No en vano, quien quiera implantar cambios de calado ha de considerar las pautas globales y nacionales en el consumo de alimentos. De modo que, conocer qué aporta en un mundo universal es bastante interesante.

## Bibliografía

Luz Lobos, P. O. (2008-2013). Universidad del Bio-Bio EPIAN. *Grupo Epidemiologico Alimrntaria Nutricional*.

Willett, W. (2013). Nutritional Epidemiology. *Epidemiologia de la Nutricion* .

Antecedentes – Alimentación y Salud (unam.mx)