



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana



Tema: Ensayo “Introducción a la epidemiología”

Nombre del alumno: Gisel Guadalupe Salazar Guillén.

Grupo: “B”

Grado: Segundo semestre.

Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de febrero de 2022.

Introducción.

A continuación, se presenta el siguiente ensayo sobre conceptos básicos de la epidemiología.

Para dar inicio cabe recalcar que la epidemiología es una disciplina científica en el área de la medicina que estudia la distribución, frecuencia y factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas.

La investigación en epidemiología es el eje de investigaciones operativas que abordan problemas en salud tanto de población estudiantil universitaria como de población abierta.

Las epidemias constituyen el mayor punto de interés para la epidemiología. Se conoce como epidemia a la enfermedad que afecta a una gran cantidad de personas a la vez y que se expande en un área geográfica determinada durante un determinado periodo temporal. La aparición de una epidemia supone un número de enfermos que supera la media prevista por los especialistas.

La epidemiología intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad. Al analizar las causas sociales que llevan al desarrollo de una epidemia, la epidemiología permite desarrollar campañas de prevención y atender con mayor eficacia a los enfermos. Por eso esta disciplina es clave para la salud comunitaria.

INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS BÁSICOS DE EPIDEMIOLOGÍA.

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural.

La palabra epidemiología deriva de tres vocablos griegos, estos son:

- EPI: sobre.
- DEMIOS (o DEMO): pueblo.
- LOGIA: conocimiento, estudio.

Ahora bien, en un sentido práctico podríamos definir a la epidemiología como la "aplicación del método científico para obtener respuestas acerca de la salud, la enfermedad y los determinantes de ambos; al realizar estudios en las poblaciones"

En términos generales, para la epidemiología, una población está constituida por un conjunto de unidades y, en tal sentido, podrán identificarse poblaciones de distintos tipos y formas. Así tendremos la población de pacientes internados, los trabajadores de una industria, los conductores de automóviles, los fumadores y los no fumadores, etc. Pero como parámetros generales de las poblaciones epidemiológicas, debemos decir que siempre están referidas a una zona geográfica y un tiempo determinados.

Resulta muy claro que la epidemiología desempeñó un papel clave al permitir al movimiento de salud pública conquistar las enfermedades infecciosas. Es también claro que la epidemiología ha desempeñado un papel clave al permitir al movimiento de salud pública cumplir su actual tarea, la conquista de las principales enfermedades no infecciosas. Lo que no se sabe es que fue el movimiento de salud pública lo que posibilitó que la epidemiología pasara a ocuparse de las enfermedades no infecciosas.

la epidemiología está intrínsecamente unida al movimiento de salud pública, y nuestro estudio de la evolución del movimiento de salud pública ha indicado que sus raíces deben estar firmemente implantadas en una base epidemiológica. Para que continúen los éxitos anteriores de ambos movimientos, éstos deben alimentarse recíprocamente en forma constante.

Así, este campo estudia patrones de ocurrencia, hace una definición de caso, ubica cuáles fueron las causas del padecimiento, mide probabilidades, identifica grupos de riesgo, calcula tasas de letalidad y establece factores pronósticos, entre otros aspectos.

Lo que se conoce como epidemiología descriptiva detalla qué está pasando con las enfermedades, qué tipo de población se está enfermando o muriendo, de qué y a qué edad. En México, la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud concentra los reportes de las principales causas de enfermedad y de muerte en el país.

Con esta información los epidemiólogos describen qué está pasando en materia de salud, en quiénes se están presentando las enfermedades, en qué grupos de edad y sexo. También con estos reportes se pueden conocer las principales causas de mortalidad, pues las actas de defunción registran de qué se está muriendo la gente.

La especialista agrega que la epidemiología también tiene la función de vigilar el surgimiento de nuevos padecimientos o el aumento de alguna enfermedad, por lo tanto, analiza qué ocurre con éstas.

Toda esta información es útil porque a través de un análisis de los datos se pueden identificar los problemas prioritarios de atención y prevención en el país en materia de salud pública, aplicar normas y políticas públicas.

La epidemiología se basa en el método científico para la obtención de conocimientos, a través de los estudios epidemiológicos. Ante un problema de salud, y los datos disponibles sobre el mismo, se formula una hipótesis, la cual se traduce en una serie de consecuencias contrastables mediante experimentación. Se realiza entonces un proyecto de investigación que comienza con la recolección

de datos y su posterior análisis estadístico, que permite obtener medidas de asociación (odds ratio, riesgo relativo, razón de tasas), medidas de efecto (riesgo atribuible) y medidas de impacto (fracción etiológica o riesgo atribuible proporcional), tanto a nivel de los expuestos como a nivel poblacional. De los resultados de esta investigación es posible obtener conocimientos que servirán para realizar recomendaciones de salud pública, pero también para generar nuevas hipótesis de investigación.

En la epidemiología encontramos tipos en los cuales se destacan:

- Epidemiología descriptiva: es la rama de la epidemiología que describe el epidemiológico en tiempo, lugar y persona, cuantificando la frecuencia y distribución del fenómeno mediante medidas de incidencia, prevalencia y mortalidad, con la posterior formulación de hipótesis.
- Epidemiología analítica: busca, mediante la observación o la experimentación, establecer posibles relaciones causales entre factores a los que se exponen personas y poblaciones y las enfermedades que presentan. Las medidas empleadas en el estudio de esta rama de la epidemiología son los factores de riesgo, cuyo resultado es una probabilidad. Es posible distinguir dos tipos: riesgo absoluto y riesgo relativo.

Riesgo absoluto: probabilidad de una enfermedad (baja, moderada, alta); si se considera la probabilidad de la enfermedad durante un periodo de tiempo, de lo que se está hablando es de una incidencia y no de un riesgo absoluto.

Riesgo relativo: cuando se comparan dos riesgos absolutos entre sí; se trata de una probabilidad relativa (más alta o más baja que el otro); se ha de tener en cuenta que un riesgo relativo, por muy alto que sea, puede ser irrelevante; por ejemplo, fumar aumenta 100 veces el riesgo de sufrir una enfermedad, el riesgo sin fumar es de 1/100 000 000, por lo que el incremento por fumar es muy pequeño, prácticamente despreciable.

Riesgo atribuible: en una población expuesta a un factor de riesgo, es la diferencia entre la incidencia de enfermedad en expuestos y no expuestos al factor de riesgo. La diferencia entre ambos valores proporciona el valor del riesgo de enfermedad en la cohorte expuesta, que se debe exclusivamente a la exposición al factor de riesgo.

- Epidemiología experimental: busca, mediante el control de las condiciones del grupo a estudiar, sacar conclusiones más complejas que con la mera observación no son deducibles. Se basa en el control de los sujetos a estudiar y en la aleatorización de la distribución de los individuos en dos grupos, un grupo experimental y un grupo control. Se ocupa de realizar estudios en animales de laboratorio y estudios experimentales con poblaciones humanas.
- Ecoepidemiología: busca, mediante herramientas ecológicas, estudiar integralmente como interaccionan los factores ambientales con las personas y poblaciones en los medios que los rodean y como ello puede influir en la evolución de enfermedades que se producen como consecuencia de dicha interacción.

Conclusión.

Se concluye que la epidemiología es una rama de suma importancia en tanto a salud se refiere, ya que esta misma trabaja en conjunto con la salud pública para llevar un control y establecer límites o medidas de prevención cuando una enfermedad se genera un problema grave para la sociedad.

Para que la epidemiología se lleve a cabo necesita de más disciplinas que la ayuden a llevar un conteo exacto de casos y lugares donde se acontecen patologías específicas.

Bibliografía

Salud, O. p. (s.f.). *Epidemiología* . Obtenido de OPS:
<https://www.paho.org/es/temas/epidemiologia>