



**Alum. Félix Alejandro Albores
Méndez**

Cecilio Culebro Castellanos

PASIÓN POR EDUCAR

Epidemiología de la nutrición

Epidemiología

2° “B”

Epidemiología de la nutrición

Introducción a la epidemiología nutricional. La epidemiología nutricional es uno de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista, porque permite conocer como los aspectos dietéticos pueden influir sobre las enfermedades humanas. También estudia los factores implicados en la alimentación, la evaluación de intervenciones nutricionales y la investigación de toxinas en los alimentos. Esta empieza por el estudio de enfermedades como diabetes, malformaciones congénitas, demencia, Parkinson, osteoporosis y tomando un papel protagonista en el estudio del cáncer y las enfermedades cardiovasculares. La metodología y la interpretación de los resultados en esta rama de la epidemiología se nutre del saber de otras disciplinas: nutrición clínica, bioquímica, fisiología, biología y toxicología. La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición, su complejidad es medir la dieta como un factor de exposición aparte que los nutrientes es continua conocer un amplio rango en la valoración de la dieta intra-individual y variaciones inter-individuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. La epidemiología nutricional tiene entre sí, el desafío de que un factor crítico de salud pública de calidad como es la nutrición sea suficientemente investigado.

sufrir investigas, desarrollar intervenciones que den solución a los problemas nutricionales de la población que las desigualdades nutricionales existentes en el mundo se vuelvan mínimas. En los conceptos es la aplicación de la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades crónicas por el consumo de determinados alimentos y diferentes patologías. El objetivo es que la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades crónicas. En los antecedentes son los casos que se son presentados por ciertas enfermedades como Diabetes, hipertensión, Parkinson etc. ayudada a hacer las personas un mejor estilo de vida al ingerir alimentos que no nos está aportando nada a nuestro organismo.

