



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo sobre introducción a la epidemiología – conceptos básicos.

Nombre del alumno: Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo “B”

Grado: Segundo semestre

Materia: Epidemiología

Nombre del Docente: Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de febrero de 2022

Como bien sabemos, las enfermedades están presentes en gran parte de nuestra existencia y podríamos decir que es casi algo normal en nuestra vida diaria. A todo momento luchamos contra los patógenos que nos pueden infectar y enfermar, ejemplo de ello son los virus, bacterias, hongos, y una infinidad de agentes que es imposible describirlos en una lista. Nadie está exento de enfermar, todos corremos riesgos en nuestro día a día, desde que nos despertamos y hasta que nos vamos a dormir siempre estamos en constante exposición y es imposible librarnos de eso. Por suerte tenemos un sistema inmunológico y ciertas barreras de defensa que nos libran y nos hacen ganar esa lucha diaria. El problema es cuando esa barrera se rompe y comenzamos con el proceso de una enfermedad. Todos corremos riesgos, sí, pero existe una diferencia entre toda la población, existen personas que corren un riesgo más alto que otras a enfermarse de ciertos padecimientos. Y es eso precisamente de lo que se encarga la epidemiología.

Veamos la definición de epidemiología: *“La epidemiología es el estudio de la distribución y determinantes relacionados con la salud en poblaciones específicas, y la aplicación de los resultados obtenidos para el control de los problemas de salud.”* (Rebolledo & Ocaña., 8 de enero de 2002)

“Ciencia que estudia las causas de la aparición, propagación, mantenimiento y descenso de los problemas de salud en poblaciones, con la finalidad de prevenirlos o controlarlos.” (J., 2009)

Podemos observar que la epidemiología se encarga de estudiar a las enfermedades, sí, pero no lo hace de la manera tradicional o como el resto de las ciencias de la medicina las abordan. No estudia la dinámica de la enfermedad como tal, no se interesa tanto de la etiología de la enfermedad, sino a su comportamiento. Busca la manera en la que la enfermedad evoluciona y de esa manera como crece, pero no en el individuo, sino en la población, la manera en que se dispersa y la velocidad, el tiempo, características y todo lo relacionado a ello. Ahí la diferencia, la epidemiología no se enfoca en los procesos bioquímicos o clínicos específicos de la enfermedad en cuestión, no busca una causa, no busca el agente responsable sino toma en cuenta la manera en la

que lo hace y de esa forma busca una manera para frenar su dispersión y las opciones que se tienen para contrarrestarla. Por eso la epidemiología es capaz de actuar y combatir una enfermedad aun sin saber su etiología o la causa de esta. Porque se basa solo en el comportamiento que la población tiene y en base a eso es que comienza a trabajar en la forma de contrarrestar las infecciones o nuevos casos. Nos enseña que no es necesario esperar a tener en un plano en manos el agente causal de alguna enfermedad (o conocer específicamente los mecanismos biomédicos de como infecta y destruye al cuerpo humano) para comenzar a luchar contra ella o intentar frenar su propagación. El reconocimiento de estas condiciones es el mayor desafío que la epidemiología debe enfrentar, sea en situaciones de emergencia como las de un brote o ante el surgimiento de una “nueva” enfermedad.

Cuando comenzamos a hablar de epidemiología encontramos varios conceptos que bien pueden ser familiares a nuestro vocabulario pero tienen ciertas variaciones a la hora de referirse a esta ciencia. Podemos tomar como ejemplo la definición de población: “*Conjunto de habitantes de un lugar.*” Esta es, sin duda, la definición que todos conocemos y es también la correcta, pero al referirnos y hablar de epidemiología esta cambia un poco. Al referirnos a una población no se trata explícitamente de las personas que viven dentro de un lugar determinado sino un cumulo de personas que comparten ciertas características y no necesariamente tienen que vivir dentro de un lugar determinado. Es importante mencionar que los tipos de población que se analizan en la epidemiología son bastantes bastos y existen de diferentes características. La población en edad gestacional (mujeres), la población a la que se le suministra cierto medicamento, la población que padece ciertas enfermedades que pueden ser prospectos para desarrollar otras, etc. la lista es bastante extensa y compleja y de ahí de mencionar la diferencia entre una y otra.

Tenemos una clasificación de los diferentes tipos de epidemiología y las áreas en las cuales estas trabajan, las mencionaremos a continuación.

La epidemiología descriptiva: que proporciona información sobre la historia natural de las enfermedades, su curso clínico y patogénesis.

La epidemiología analítica: el médico puede probar las hipótesis de la causalidad de las enfermedades mediante el uso de diferentes diseños de investigación.

Epidemiología clínica: puede formular predicciones sobre un paciente individual o hacer el recuento de acontecimientos clínicos en sujetos similares utilizando métodos científicos sólidos a fin de garantizar la precisión de las predicciones mediante la estadística.

Como toda ciencia, la epidemiología se rige mediante ciertas reglas y maneras de cuantificar su información, para que esta sea veraz y confiable. Como ejemplo de ello podemos citar algunas de las cuales son muy utilizadas por esta.

Las mediciones de la frecuencia de una enfermedad son un aspecto importante de la epidemiología. Establecen un medio para predecir que enfermedades están presentes en una población y proporcionan una indicación de la velocidad a la que aumentan o disminuyen. La incidencia refleja la cantidad de casos nuevos que surgen en una población en riesgo durante un periodo de tiempo específico.

La población en riesgo se forma o se considera a aquellas personas sin una enfermedad determinada, pero que tienen que tienen mayores probabilidades de desarrollarla.

La prevalencia es una medida de la enfermedad que existe en una población en un momento dado.

Estudios transversales: utilizan la obtención simultánea de la información necesaria para clasificar la exposición y el estado del desenlace clínico. Se emplean para comparar la prevalencia de una enfermedad en quienes tienen el factor con la prevalencia de una enfermedad en quienes no están expuestas al factor.

Estudios de cohorte: una cohorte es un grupo de personas que nacieron aproximadamente al mismo tiempo o que comparten algunas características de interés.

En conclusión podemos objetar la importancia que tiene la epidemiología sobre la práctica médica actual. Gran parte de esta presencia y su importancia se debe a que es una ciencia universal, es decir, que puede funcionar y ayudar en los diferentes campos de la medicina, las diferentes áreas médicas pueden tomarla y sacarle todo el beneficio posible. Como hemos visto, gran parte del trabajo de un médico de primer contacto es evitar que la población enferme y lo hace con la ayuda de diferentes ciencias, de la salud pública con la promoción de la salud y con la epidemiología con la ayuda de sus diversos estudios epidemiológicos, que le da a conocer las pautas de las personas que están en riesgo y como pueden estas evitar que lleguen a presentar alguna enfermedad. La epidemiología es una ciencia muy compleja y muy importante en la formación de un médico. Nosotros con estudiantes de la carrera de medicina es de suma importancia que aprendamos a manejar las herramientas de esta ciencia y de esa manera poder ponerlas en juego para así evitar un número significativo de enfermedades que son evitables. De ahí la importancia de la epidemiología en la práctica médica diaria y actual, donde tenemos todas las herramientas para hacer una predicción de las enfermedades que pueden afectar a cierto grupo de personas y de esa manera evitarlas. Y no solo hacer que jamás aparezca la enfermedad, sino que la epidemiología investiga y hace referencia hacia los tratamientos que son de mayor eficacia y con la menor aparición de efectos secundarios. Es sin duda una ciencia básica en la medicina y de suma importancia, de gran beneficio y al alcance de cualquiera que la necesite.

Bibliografía:

J., A. (2009). Epidemiología: concepto, usos y perspectivas. *Revista Peru, N°13(1)*. Obtenido de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/epidemiologia/v13_n1/pdf/a02v13n1.pdf

Rebolledo, F. A., & Ocaña., S. J. (8 de enero de 2002). Conceptos basicos de epidemiologia y estadistica. *medigraphic*. Obtenido de <https://www.yumpu.com/es/document/view/22669962/conceptos-basicos-de-epidemiologa-a-y-estada-stica-apreciacion-de->