



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



**TEMA: MECANISMOS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y NO TRANSMISIBLES**

***ALUMNO:* William de Jesús López Sánchez**

***GRUPO:* "A" *GRADO:* 2°**

***MATERIA:* Salud Pública II**

El autocuidado funcionara para evitar enfermedades ya sean crónicas u otras, estas a causa de malos hábitos como el consumo de tabaco, comida chatarra etc.

El autocuidado es cualquier acción reguladora del funcionamiento del ser humano que se encuentra bajo el control del propio individuo, realizada de forma deliberada y por iniciativa propia

Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud; la promoción de la salud fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger salud



Las infecciones de transmisión sexual se contagian durante las relaciones sexuales sin protección con personas infectadas; por esto es necesario prevenirlo con los preservativos

Para evitar posibles complicaciones en su evolución e impedir su transmisión, nos entrega una serie de consejos a seguir para prevenir cualquier tipo de contagio.

AUTOCUIDADO

PROMOCIÓN A LA SALUD

USO DE PRESERVATIVOS

VACUNACIÓN

LAVADO DE MANOS

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENF. TRANSMISIBLES Y NO TRANSMISIBLES

Existe un grupo de enfermedades como el sarampión, rubéola, hepatitis B, tétanos y difteria e incluso Covid-19 que afectan a la población y que pueden causar la muerte. Estas prevenibles mediante vacunación

Es el procedimiento más eficaz para prevenir la transmisión de la infecciones hacia otras personas

Eficaz de prevenir enfermedades respiratorias o gastrointestinales

ESQUEMA DE VACUNACIÓN					
VACUNA	ENFERMEDAD	EDADES	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN	
HEPATITIS B (CON SU ANTICUERPO)	HEPATITIS B	PRENATAL	1. PRIMEROS CUATRO AÑOS		
		POSTNATAL	2. TERCEROS AÑO DE VIDA		
Td	TETANOS, DIFTERIA Y TOSIJA	CON EXISTENTE DOCUMENTACIÓN	REVISIÓN	1. ANTES DE LOS CINCO AÑOS	
		SIN EXISTENTE DOCUMENTACIÓN	PRIMERA	DOCE MESES	
Tdap	TETANOS, DIFTERIA Y TOSIJA	CON EXISTENTE DOCUMENTACIÓN	REVISIÓN	1. ANTES DE LOS CINCO AÑOS	
		SIN EXISTENTE DOCUMENTACIÓN	PRIMERA	DOCE MESES	
INFLUENZA ESTACIONAL	INFLUENZA	GRUPO DE ALTO RIESGO	ANUAL	1. ANTES DE LOS CINCO AÑOS	
		OTROS	ANUAL	1. ANTES DE LOS CINCO AÑOS	



¿Cómo lavarse las manos?

¡Aveces las manos solo cuando están visiblemente sucias! Si es, utilice la solución alcohólica

5 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

- Mójese las manos con agua.
- Deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir toda la superficie de las manos.
- Frote los palmos de las manos entre sí.
- Frote los pulgares de las manos contra el dorso de la mano izquierda moviéndolo hacia el centro y viceversa.
- Frote el dorso de una mano con la palma de la mano opuesta, apretando los dedos.
- Frote los pulgares de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuague las manos con agua.
- Seque con una toalla desechable.
- Si vive de la toalla para cerrar el grifo.
- Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.claro.com.co/institucional/cuidado-personal/>

<http://www.cosale.cl/cuales-son-las-medidas-basicas-para-prevenir-enfermedades-transmisibles/>

imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/quias_salud/adolescentes/guiaadolesc_prevencion.pdf