



## **Tema mapa mental absorción de micro y macro nutrientes**

**nombre del alumno: Paola Isabel  
Díaz Sánchez**

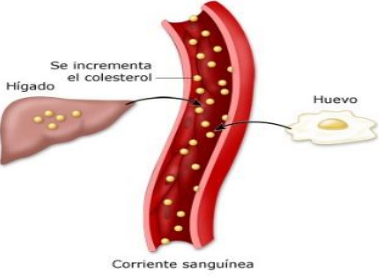
**Grado: 2**

**Grupo: A**

**Materia: Fisiología**

**Nombre del docente: Daniel López  
Castro**

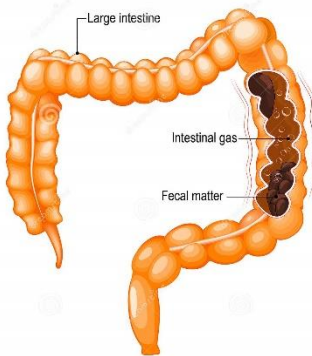
Fuentes de colesterol



Absorción de micro y macro nutrientes



Constipation



DIFERENCIAS ENTRE AZÚCAR DE LAS FRUTAS Y AZÚCAR AÑADIDO



Los productos industriales azucarados contienen mucho más azúcar y grasas que CUALQUIER vegetal. Sin valor nutritivo.



Las frutas contienen agua, vitaminas y fibra que regulan la absorción y el metabolismo del azúcar

dreamstime.com © 154390242 © Designit

