

Tema: Epidemiología de la Nutrición

Materia: Epidemiología

Grado: 2°

Grupo: “A”

**Nombre de alumno: Francisco Miguel
Gómez Méndez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos**

La epidemiología aplicada a la nutrición no es sin embargo una simple especialización de la epidemiología en general, pues el comportamiento de las variables nutricionales es mucho más complejo y difícil de medir, y requiere del apoyo de las ciencias relacionadas con la nutrición mucho más que cualquier otro ámbito.

La epidemiología aplicada a la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de la nutrición en la etiopatogenia de las enfermedades, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos, culturales o de política agrícola que condicionan el acto alimentario, la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta alimentaria, la descripción del estado nutricional de la población, la evaluación de la efectividad o eficacia de un programa de intervención nutricional, etc.

Objetivo General: Conocer e interpretar el arsenal metodológico de la epidemiología básica. Aplicar los elementos metodológicos y herramientas que ofrecen la epidemiología y la nutrición para el diseño, conducción, análisis e interpretación de estudios epidemiológicos en el área de nutrición en poblaciones.

Específicos:

Conocer, manejar e interpretar las medidas de frecuencia, asociación e impacto en el área de salud en general.

Conocerá la aplicación de la epidemiología en la nutrición

Abordar las publicaciones científicas con un criterio crítico, que le permita crecer profesionalmente y mantenerse actualizado.

Brindar las bases para la motivación y el crecimiento autodidáctico en el área de Epidemiología, Nutrición y otras áreas de la salud.

Conocer las principales técnicas de evaluación de validez y confiabilidad de métodos de medición nutricional, como: antropometría, indicadores bioquímicos, indicadores clínicos.

Integrará los principales métodos de medición nutricional, como índices e indicadores de antropometría, bioquímicos, clínicos y otros (psicosociales, sociodemográficos y de estilo de vida).

Abordar temas emergentes de manera global, crítica y plantear bases técnicas para su posible solución (Ejemplo cambio climático, salud y alimentos)

Uno de los principales problemas y objetivos de la salud pública en los países desarrollados es prevenir y combatir el desarrollo de las enfermedades crónicas más prevalentes (enfermedad cardiovascular, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, algunos tipos de cáncer, osteoporosis, etc.), consecuencia, en gran parte, del consumo excesivo o

desequilibrado de algunos alimentos y/o nutrientes. Se estima que aproximadamente un tercio de los factores implicados en las enfermedades crónico-degenerativas están relacionados con los componentes de la dieta. La dieta puede contribuir a demorar o prevenir la aparición de un buen número de enfermedades y la adecuación de los hábitos alimentarios hacia modelos más saludables es uno de los elementos más importantes en las estrategias de promoción de la salud.

Esta asignatura pretende revisar la importancia de la dieta en su conjunto y de otros aspectos del estilo de vida en la prevención de las enfermedades crónicas más prevalentes en los países desarrollados. Se analizarán las técnicas de valoración de la ingesta dietética y del estado nutrición, los diseños epidemiológicos usados en el campo de la nutrición y las recomendaciones dietéticas más actuales con el objetivo de que los estudiantes adquieran los conocimientos necesarios para:

- Valorar el estado nutricional de la población e identificar los grupos de riesgo y los principales factores nutricionales relacionados con el estado de salud/enfermedad.

- Plantear, planificar, desarrollar, evaluar e interpretar la investigación epidemiológica relacionada con la alimentación y los programas de intervención nutricional.

- Conocer los diseños epidemiológicos e intervenciones nutricionales nacionales e internacionales de referencia.
- Mantener el nivel científico necesario sobre el que el o la profesional pueda tomar sus decisiones.
- Ofrecer una visión global de la epidemiología y de su aplicación al campo de la Nutrición.
- Conocer, analizar y evaluar la relación entre el modelo dietético, los componentes de la dieta (alimentos, energía, nutrientes, y otros componentes no nutritivos) y otros aspectos del estilo de vida (actividad física, ...) con la prevención, mantenimiento y promoción de la salud y/o con la incidencia y prevalencia de las enfermedades relacionadas con la nutrición (enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, osteoporosis, cáncer, obesidad, desórdenes alimentarios, anemia, diabetes, etc.).
- Conocer y saber interpretar los diseños epidemiológicos y su aplicación en el estudio de la relación dieta-salud-enfermedad.
- Proporcionar la información necesaria para formular y desarrollar recomendaciones dietéticas y estrategias nutricionales para mantener la salud y/o disminuir el riesgo de la población en general, con atención especial en grupos vulnerables.
- Utilizar y juzgar con actitud crítica las bases de datos nutricionales y epidemiológicas, incidiendo en la lectura crítica de documentos científicos. Conocer los fundamentos de la salud pública e intervenir en las actividades de promoción de la salud, prevención de la enfermedad en los ámbitos individual y colectivo y contribuir a la educación sanitaria, reconociendo los determinantes de salud en la población, tanto genéticos como dependientes del sexo y estilo de vida, demográfico, ambiental, social, económico, psicológico y cultural.

bibliografía

Colimon K. Fundamentos de epidemiología. Ediciones Díaz de Santos, SA. Madrid. 1990.

- Innovadieta, <https://www.ucm.es/innovadieta/e>

- Sociedad Española de Epidemiología. <http://www.seepidemiologia.es/>

(Enlaces con revistas de salud pública y epidemiología y software epidemiológico).