

Tema:  
Epidemiología de la Nutrición

Alumnos:

Luis Antonio Meza Puón

Grupo: "A"

Grado: 2°

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Epidemiología I

Docente:

Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Abril de 2022.

## INTRODUCCION

En este ensayo hablare un poco sobre la epidemiologia nutricional, son algunos conceptos, objetivos y sus antecedentes, y para que nos puede servir conocerla.

## INTRODUCCION DE LA NUTRICION

Es posible definir la epidemiología nutricional como el estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población. Esto implica que se puede hacer un análisis de una pequeña colectividad, de un municipio, región, país o mundial, si se desea. La única condición es que las fuentes deben de ser confiables.

Hoy en día es necesario conocer las tendencias culturales, religiosas o de creencias de determinados grupos es fundamental para entender los hábitos de nutrición. A día de hoy ya no es suficiente con conocer los casos más cercanos, sino que se impone una perspectiva holística.

La importancia de la epidemiología nutricional en un mundo globalizado es vital y tiene muchas aplicaciones. Como:

- Conocimiento de los hábitos alimenticios globales
- Conocimiento de la relación entre hábitos, culturales, nutrición y la salud
- Planteamiento de alternativas nutricionales publicas
- Estudio de opciones nutricionales para colectivos o individuos

## OBJETIVOS

- Incrementar los conocimientos sobre hábitos de buena salud, que contribuyan en la prevención de enfermedades no transmisibles.

## ANTECEDENTES

El estudio de la relación de los hábitos alimentarios con la salud comienza en el siglo XVIII. Los primeros estudios epidemiológicos se realizaron en la década de 1950, aunque hasta a finales de la década de 1960 y durante la década de 1980 que la epidemiología nutricional experimenta un gran desarrollo metodológico.

## REFERENCIAS

[00\\_Nutrición 3\\_2020\\_créditos.indd \(aulamedica.es\)](#)

[A qué se dedica la epidemiología nutricional y por qué es vital en un mundo globalizado | Universitat Carlemany](#)

[00\\_Nutrición 3\\_2020\\_créditos.indd \(aulamedica.es\)](#)

[TEMA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL | PDF | Dieta | Cereales \(scribd.com\)](#)