

Tema: Ensayo. Introducción a la Epidemiología – Conceptos Básicos.

Materia: Epidemiología

Grado: 2°

Grupo: “A”

Nombre de alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Introducción a la Epidemiología – Conceptos Básicos.

El presente trabajo tiene como objetivo conocer un poco más sobre la epidemiología y saber que tan relevante es para la sociedad, al igual que dar a conocer los conceptos que se utilizan en esta área.

La epidemiología permite conocer muchos elementos de la historia de la enfermedad, La epidemiología identifica la/s causa/s de las enfermedades. La epidemiología puede medir el tiempo de inducción o incubación de la enfermedad. En las enfermedades infecciosas basta calcular la diferencia entre el momento en que aparece la enfermedad y aquél en el que se produjo el contagio por el agente de la infección. El tiempo de incubación es útil, entre otros propósitos, para establecer la cuarentena o tiempo durante el que las personas potencialmente infectadas por un agente de la infección deben mantenerse fuera del contacto con el resto de la comunidad para evitar el contagio.

La cuarentena ha de durar como mínimo el tiempo de inducción de la enfermedad. Si en ese periodo la persona no ha desarrollado la enfermedad puede ya convivir de forma más cercana con el resto de la comunidad sin peligro de transmisión de la enfermedad, pues realmente no está infectado.

La epidemiología también permite medir la eficacia de medidas preventivas y terapéuticas, es decir, sus beneficios cuando se administran en las mejores condiciones posibles de trabajo en el sistema sanitario, con pacientes que reúnen en grado sumo las indicaciones de tratamiento y un grado de cumplimiento terapéutico óptimo.

Según la Real Academia de la Lengua Española, la epidemiología es el “*estudio de las epidemias*” es decir de las “*enfermedades que afectan a muchas personas en un lugar determinado*”. Con esta definición se puede entender de una mejor manera el concepto, y partiendo desde esta se dice que la epidemiología necesita de herramientas como son los indicadores de frecuencia, en donde se subdividen tres rubros a tomarse en cuenta que son: la prevalencia, en donde los datos que se obtienen son el número de individuos que presentan un síntoma en su conjunto; la

incidencia acumulada, esta se refiere a los nuevos casos que se presentan de una determinada enfermedad que se desarrolla en una población que esta en riesgo en determinado periodo de tiempo; y la densidad o la tasa de incidencia, donde lo que se debe conocer es el numero nuevo de casos nuevos de una determinada enfermedad en relación con el total de personas y tiempo que se han tenido en observación.

En epidemiología se tienen en cuenta los tipos de enfermedades como son, las enfermedades trasmisibles que son aquellas que son causadas por un agente biológico infeccioso específico, de un reservorio a un huésped susceptible, puede ser de una persona a un animal o por medio de un huésped intermediario como el medio ambiente.

En esa misma clasificación se subdividen las enfermedades trasmisibles emergentes y enfermedades infecciosas emergentes. La primera es una enfermedad que se caracteriza por su incidencia, ya que ha ido incrementándose, mientras que la segunda es conocida por una infección de reciente aparición en una población aumentando con rapidez el contagio. Otro concepto que deben tenerse en cuenta en epidemiología son las enfermedades reemergentes, estas son aquellas de las que ya se tiene conocimiento, sin embargo, reaparece en una etapa en donde supuestamente la enfermedad va en deceso en cuanto a su incidencia y el control aparente, sin embargo, reaparece causando un gran problema en la salud pública.

La enfermedad crónica. Son aquellas en donde va a intervenir un agente infeccioso asociado, algunos ejemplos que pueden mencionarse dentro de este rubro son: el Cáncer Cervicouterino, en donde la infección no lleva a la enfermedad invariablemente, por el contrario, las características de huésped y su entorno son los que van a determinar si existe un daño o no.

La enfermedad aguda, esta se da de una manera rápida en cuanto a la aparición, su evolución y el desarrollo de la misma, en donde la mayoría de las veces son ocasionadas por agentes externos. Dentro de este rubro también se consideran las enfermedades colectivas que son: esporádicas que se dan cuando existe un cuadro

clínico similar en una población que es susceptible, y las epidémicas las cuales se desarrollan a partir de un factor etiológico común y se relaciona con el medio.

Después de leer sobre el tema en mención, se puede concluir que la epidemiología es aquella que busca la mejora y el control de la salud de la población, es por eso que se da la vigilancia epidemiológica, pero es necesaria en todo momento la participación de la población, pues lo que se busca es la detección de problemas de salud para que puedan realizarse las acciones necesarias para poder erradicar o controlar aquellas enfermedades que aquejan a la sociedad.

Por lo tanto, esta ciencia se encarga de mejorar la calidad de vida de las personas y lograr disminuir los riesgos de mortalidad que puedan existir, ya que con los métodos que se usan en esta disciplina es posible determinar la tendencia y frecuencia de muchas de las enfermedades que existen en la sociedad, y del mismo modo se pueden implementar métodos para su prevención que sean eficaces y se puedan evitar la mayoría de las enfermedades que muchas veces únicamente requieren de una buena promoción de salud para poder evitarlas.

el epidemiólogo, como científico, debe aconsejar o no la acción, basándose en las evidencias científicas de causalidad. Su decisión puede quedar "limitada" a su evaluación (metodológica) de la hipótesis causal, basada en la evidencia científica. Si no decide él sobre la acción, no faltarán otros, científicos o políticos, que, con evidencias científicas u otras consideraciones, tomarán la decisión práctica en nombre de todos.

Bibliografía

Valdivia Onega, N. C. (2003). Epidemiología y atención primaria de salud. *Revista cubana de higiene y epidemiología*, 41(2-3), 0-0.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032003000200010

De Ciencia, M., & Innovación, E. (s/f). *MÉTODO EPIDEMIOLOGICO*. Iscii.es.

Recuperado el 15 de febrero de 2022, de

https://repisalud.iscii.es/bitstream/handle/20.500.12105/5271/MetodoEpidemiologico_2009.pdf;jsessionid=9A28190148F0221949819CFA8BBE23E7?sequence=1