

**Tema: Ensayo – Introducción y conceptos epidemiológicos básicos.**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 2°**

**Grupo: “A”**

**Nombre de alumno: Jasson Yael López Ordoñez**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

# Índice

Pág 3 ... Introducción

Pág 4 ... - Epidemiología - ¿ qué es?  
- Epidemiología - ¿ en qué se basa?  
Conceptos básicos de las medidas -  
y los indicadores de la epidemiología  
(Hasta Pág 8)

Pág 8 ... Conclusión

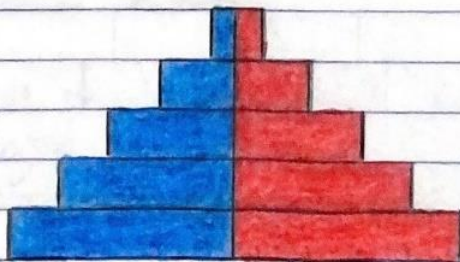
# Introducción a la Epidemiología - Conceptos Básicos

## Introducción ---

Este es el primer trabajo presentado para la materia de Epidemiología en su primer parcial, correspondiente a la licenciatura en Medicina Humana en el inicio de su Segundo Semestre.

Para este trabajo y como motivo introductorio a la materia, vamos a conocer las generalidades de la epidemiología, comenzando por describirla, mencionar sus aspectos generales y más relevantes, así como conoceremos los conceptos básicos que serán de mucha utilidad para poder adentrarnos en materia y recorrerla en el transcurso del tiempo; y a medida que adentremos más y los temas resulten más complejos, tengamos buenas bases para poder comprender, captar y analizar bien los temas en relación a la epidemiología que se nos presente con el transcurrir de la materia y de nuestra formación profesional.

Así que, vamos a conocer las definiciones, palabras, conceptos y recursos que nos son de utilidad y son empleadas para el trabajo, estudio y práctica de la epidemiología; así que, vamos a conocer del tema.



## Epidemiología - ¿Qué es?

- El diccionario de epidemiología define a la epidemiología como el estudio de la aparición y distribución de sucesos, estados y procesos relacionados con la salud de la población de cierta especificidad, incluyendo el estudio de los determinantes que influyen en esos procesos y la aplicación de este conocimiento para controlar los problemas de salud relevantes.

La epidemiología es un cuerpo cambiante de conocimientos, una metodología y una forma de pensar. La epidemiología como disciplina científica dispone de un conjunto de sistemas de hipótesis y conocimientos (el método epidemiológico y el enfoque epidemiológico), y sirve como ciencia básica para la medicina y la salud pública.

A pesar de la variedad de definiciones, todas tienen como denominador común el continuo salud-enfermedad, que es su objetivo de estudio.

## Epidemiología - ¿En qué se basa?

La epidemiología se basa en el análisis estadístico, configurando una metodología propia y específica, y empírica y también integra algunos procedimientos de las ciencias sociales y de las ciencias básicas. Las amplias posibilidades que comporta la aplicación de los procedimientos de análisis epidemiológicos puede concentrarse en distintos ámbitos: el primero, el estudio de las enfermedades y de las actividades que se desarrollan para su control, de modo que la salud pública y la asistencia sanitaria disponen, a través de la epidemiología, de herramientas para responder adecuadamente a los problemas con que se enfrentan; el segundo es el de racionalizar las políticas de salud (ámbito de la planificación sanitaria).

## Conceptos básicos de las medidas y los indicadores de la epidemiología

- Medidas de frecuencia: Fundamentalmente existen 3 tipos de indicadores

### de frecuencia:

- Prevalencia: es la Proporción de los individuos de una Población que Presenta los mismos síntomas en un momento dado.
- Incidencia acumulada: se define como el número de nuevos casos de una enfermedad que se desarrolla en una Población de riesgo durante un período de tiempo. Se trata de un índice dinámico que requiere seguimiento en el tiempo de la Población de interés (un año, un mes, etc.).
- Densidad o tasa de incidencia: es el número de nuevos casos de una enfermedad por el total de personas-tiempo en observación. El denominador no es el total de individuos a riesgo, sino que incorpora la dimensión tiempo.

### Conceptos de Población:

- Población blanco: Sobre la cual queremos establecer conclusiones.
- Población de estudio: Población sobre la cual se recolectaron los datos.
- Muestra: Subconjunto de la Población.

### Conceptos de enfermedad:

- Morbilidad: Cantidad de personas que se enferman en un lugar y un período de tiempo determinados en relación con el total de la Población.
- Mortalidad: Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la Población.
- Brote: es la ocurrencia de 2 o más casos similares, los cuales están epidemiológicamente relacionados.
- Caso: enfermo o infectado con características clínicas, de laboratorio y epidemiológicas específicas.
- Epidemia: Aumento de la incidencia de casos similares en Poblaciones.

humanas en un área geográfica determinada.

- **Pandemia**: enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

- **Endemia**: es la presencia constante o prevalencia habitual de casos de una enfermedad o agente infeccioso en una población humana dentro de un área geográfica determinada o a nivel global.

• El orden en el que se desarrollan las enfermedades y se expanden es, cronológicamente la siguiente:

Caso → Brote → Epidemia → Pandemia → Endemia

Otros términos relacionados a la epidemiología son:

- **Defunción**: desaparición permanente de todo signo de vida en un momento cualquiera posterior al nacimiento vivo (cejação de las funciones vitales con posterioridad al nacimiento sin posibilidad de rejuiciar).

- **Distribución porcentual**: indica como se distribuye una enfermedad o variable entre diferentes grupos seleccionados.

- **Enfermedad**: alteración del estado de salud normal asociado con una caracterización secuencial de signos y síntomas ocasionados por un agente etiológico específico.

- **Enfermedad transmisible**: se incluyen las enfermedades infecciosas y parasitarias, complicaciones del embarazo, del parto y del puerperio y ciertas afecciones causadas en el periodo perinatal.

- **Enfermedad no transmisible**: se incluye a el resto de capítulos de enfermedades crónicas como el cáncer en todos sus tipos, a las lesiones y accidentes.

- **Estadísticas vitales**: aquellas que se refieren al estudio de los hechos relacionados con el comienzo, presente y fin de la vida y los cambios del estado que aparecen en un lugar geográfico en un periodo determinado.

- **Estratificación**: Proceso dinámico y continuo de investigación, diagnóstico, análisis e identificación y la interpretación de información, que sirve para categorizar metodológicamente y de manera homogénea áreas geo-ecológicas y grupos de población de acuerdo a factores de riesgo de la enfermedad y o evento en cuestión.
- **Factor de riesgo**: toda característica o circunstancia de una persona o grupo de personas que se sabe está asociada a un incremento en la probabilidad de padecer, desarrollar o estar en especial vulnerabilidad a un proceso morbido.
- **Frecuencia**: aparición de una enfermedad o de otro atributo o hecho en una población, sin hacer distinción entre incidencia y prevalencia.
- **Histograma**: es una gráfica de distribución de frecuencias.
- **Incidencia**: número de casos de enfermedad que comienzan o de personas que se enferman durante un período dado en una población determinada. Número de casos nuevos de una enfermedad.
- **Media o promedio**: es la medida de tendencia central que es calculada sumando todos los valores individuales y dividiendo esta suma por el número de los individuos.
- **Prevalencia**: número de casos existentes, en una población en un número y momento determinado, sin distinguir si son casos nuevos o antiguos.
- **Rango**: medida de variación más sencilla y se determina como el valor de la diferencia existente entre la observación más pequeña y la observación más grande.
- **SUIVE**: Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica del Sector Salud.
- **SUAIVE**: Sistema Único Automatizado para Vigilancia Epidemiológica.
- **Tasa**: medida estadística, que refiere a la probabilidad de ocurrencia en una población de algún evento puntual.
- **Tasa de incidencia**: medida de la frecuencia de ocurrencia de casos nuevos de una enfermedad dentro de una población definida durante

un período específico de tiempo.

- Vigilancia epidemiológica: uso de los conceptos, fundamentos, categorías y comportamiento del proceso salud-enfermedad en la sociedad, a través de una estructura incluida en el sistema nacional de salud, la cual, permite, mediante el conjunto de actividades que le son propias, obtener la información pertinente, explicar en todo momento el perfil de salud de la población, y detectar y prevenir y prever los cambios que puedan ocurrir para recomendar oportunamente sobre bases objetivas y racionales los mecanismos de vigilancia, en gestión epidemiológica como instrumento de apoyo a los servicios de atención a la salud.

## CONCLUSIÓN

Habiendo realizado este ensayo, podemos ahora realizar estas siguientes conclusiones: el haber investigado y ahora conocido estos conceptos y bases para comprender los términos y futuros trabajos y lecturas en epidemiología se nos ha complicado un panorama y nos ha ayudado a estar incluidos en materia de epidemiología.

La epidemiología es una materia, una ciencia clave para poder conseguir un buen control en materia de salud a nivel de un país y hasta de forma global; pues es de suma importancia debido al buen empleo que hace del cuidado y vigilancia de una población que resulta en salud para toda una nación y demás.

Tras haber conocido estas conceptos básicas en epidemiología entendemos ahora que esta materia se centra bastante en reconocer todos aquellos datos numéricos que nos sean de valor para cuidar y preservar la salud de la población, para ello empleando múltiples métodos medibles y de salud.



## **Bibliografía**

[-https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/glosario.html](https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/glosario.html)

[-http://esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13113.pdf](http://esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13113.pdf)

[-http://pdfs.wke.es/8/3/7/3/pd0000018373.pdf](http://pdfs.wke.es/8/3/7/3/pd0000018373.pdf)

[https://www.sabin.org/sites/sabin.org/files/01%20Dic%2016\\_00%20Dra.%20C%C3%A1rcamo%20%20Conceptos%20b%C3%A1sicos%20de%20Epidemiolog%C3%ADa.pdf](https://www.sabin.org/sites/sabin.org/files/01%20Dic%2016_00%20Dra.%20C%C3%A1rcamo%20%20Conceptos%20b%C3%A1sicos%20de%20Epidemiolog%C3%ADa.pdf)