

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura En Medicina Humana

Materia: Epidemiología

Nombre del trabajo:
**Ensayo de “Introducción a la
epidemiología”**

**Alumna: Layla Carolina Morales
Alfaro**

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A
Grado: 2

Docente:
Cecilio Culebro Castellanos

INTRODUCCION

El objetivo principal de este ensayo es hacer una introducción sobre el tema de epidemiología, así como también los conceptos básicos.

La palabra epidemiología deriva de tres vocablos griegos, estos son: EPI: sobre; DEMIOS (o DEMO): pueblo; LOGIA: conocimiento, estudio. En un sentido práctico podríamos definir a la epidemiología como la "aplicación del método científico para obtener respuestas acerca de la salud, la enfermedad y los determinantes de ambos; al realizar estudios en las poblaciones".

DESARROLLO

La epidemiología es la rama de la salud pública que tiene como propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, permitiendo intervenir en su curso natural.

La completa definición de una población epidemiológica estaría dada por la conjunción de tres componentes: persona (hechos u objetos), lugar y tiempo.

El diccionario de la Real Academia Española (RAE) define a la epidemiología como el tratado de las epidemias. Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos.

La epidemiología, por lo tanto, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada. Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública.

Las epidemias constituyen el mayor punto de interés para la epidemiología. Se conoce como epidemia a la enfermedad que

afecta a una gran cantidad de personas a la vez y que se expande en un área geográfica determinada durante un determinado periodo temporal.

La aparición de una epidemia supone un número de enfermos que supera la media prevista por los especialistas. Por ejemplo: si en un país X se detectan 20 casos de una enfermedad al mes, durante una pandemia ese número puede multiplicarse varias veces, lo que supone un mayor nivel de incidencia del esperado.

La epidemiología intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad. Al analizar las causas sociales que llevan al desarrollo de una epidemia, la epidemiología permite desarrollar campañas de prevención y atender con mayor eficacia a los enfermos. Por eso esta disciplina es clave para la salud comunitaria.

Las funciones de la epidemiología son:

1. Descubrir el agente, el huésped y los factores ambientales que afectan la salud con el objeto de aportar una base científica para prevenir enfermedades y traumatismos y fomentar la salud.
2. Determinar la importancia relativa de las causas de enfermedad, discapacidad y muerte con el objeto de establecer prioridades de investigación y acción.
3. Identificar aquellos sectores de la población que presenten el mayor riesgo de causas específicas de mala salud para poder dirigir la acción indicada en forma apropiada.
4. Evaluar la efectividad de programas y servicios de salud en el mejoramiento de la salud de la población.

Cuando se empieza a detectar algún tipo de problema de salud en la población, la epidemiología analiza qué ocurre con la enfermedad, pues lo primero que se estudia cuando se detecta un padecimiento es lugar, tiempo y persona en poblaciones.

Así, este campo estudia patrones de ocurrencia, hace una definición de caso, ubica cuáles fueron las causas del padecimiento, mide probabilidades, identifica grupos de riesgo, calcula tasas de letalidad y establece factores pronósticos, entre otros aspectos.

Lo que se conoce como epidemiología descriptiva detalla qué está pasando con las enfermedades, qué tipo de población se está enfermando o muriendo, de qué y a qué edad.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la epidemiología desempeña un papel clave, es una herramienta fundamental que permite que las autoridades de salud tomen decisiones para crear programas y establecer normas que guíen la salud de la población.

Con la información precisa los epidemiólogos describen qué está pasando en materia de salud, en quiénes se están presentando las enfermedades, en qué grupos de edad y sexo. También con estos reportes se pueden conocer las principales causas de mortalidad, pues las actas de defunción registran de qué se está muriendo la gente.

La especialista agrega que la epidemiología también tiene la función de vigilar el surgimiento de nuevos padecimientos o el aumento de alguna enfermedad, por lo tanto, analiza qué ocurre con éstas.

Bibliografía

María Luisa Santillán, C. U.-D. (s.f.). *Epidemiología, útil para describir e investigar la salud de la población*. Obtenido de <http://ciencia.unam.mx/leer/887/epidemiologia-util-para-describir-e-investigar-la-salud-de-la-poblacion>