



**tema: Ensayo epidemiologia de la
nutrición**

**nombre del alumno: Paola Isabel
Díaz Sánchez**

Grado: 2

Grupo: A

Materia: epidemiologia

**Nombre del docente: Cecilio Culebro
Castellanos**

Cuando empezamos a hablar sobre la introducción de la epidemiología nutricional, más que nada nos enfocamos en el cuidado o bien en la forma en que los nutricionistas deben de dar pues los hábitos correctos a toda la población ya que cada persona ya sea por herencia familiar o bien porque por los malos hábitos de alimentación a la larga le afectan a cada persona, por eso también al no llevar una dieta balanceada pues esto es un gran factor ya que desde ese factor mucho de las personas pues pueden desarrollar pues diabetes, obesidad, cáncer, Parkinson, entre otras de las diversas enfermedades que se pueden adquirir, por eso a veces muchos de los cuidados que pues esta investigación haces son desde lo químico, físico, biológico y también lo tóxico biológico.

La medicina nutricional es muy difícil pues de controlar ya que pues desde que esta es la que está en vigilancia pues la dieta de cada persona, para muchos esto es una piedra porque toda alimento pues se debe de pesar ya que, va dependiendo de la complejidad peso y talla de cada persona, el porcentaje de comida o de alimento que cada persona pues debe de consumir, por eso es demasiado difícil llevar pues la dieta sana ya que muchas veces en una sola comida pues consumimos pues todo lo que debemos de consumir pero eso no lo sabemos porque pues pensamos que todos los hábitos que tenemos son de una excelente calidad.

La medicina nutricional, tiene un factor crítico el cual pues debe de cumplir con la salud pública de calidad, como por ejemplo es la nutrición, y pues que se adapte para poder dar pues solución a los problemas nutricionales pues de cada población y las grandes, desigualdades que pues en parte muchas veces se vuelven pues mínimas.

Algunos pues de los pasos a seguir pues podrían ser;

Discutir la validez pues de cada caso que pues se presente.

Cumplir con la capacidad pues de poder desarrollar, y pues contestar cada pregunta pues que pueda pues mover a gusto los datos que pues todos los datos recabados pues si entren pues en función con lo que se espera pues lograr.

También hay que reconocer que a veces pues si se relaciona con la ingesta de los alimentos ya que pues a través de todo lo que se consume si nos dan pues el gasto energético pero también pues debe de eliminarse de cierta manera ya que pues también para tener pues una dieta balanceada es necesario pues tener en cuenta que pues también es muy bueno pues hacer ejercicio para poder pues poder quemar todas las calorías ya que pues también es una parte vital para que cada persona pues puede pues ahora si bien como lo antes mencionado que prevenir pues las enfermedades pues más comunes como lo podrían ser la diabetes, obesidad, con cada una de estas enfermedades pues cada parte se van desgastando ya que todo esto pues si suele afectar pues muchas partes del cuerpo es por eso que tiene una gran obligación la epidemiología nutricional ya que pues debe de cuidar por la salud de cada persona y pues para que esta en cierta manera

pues si tenga una gran disminución para no hacerse pues tanto daño o bien pues para que este pues valla avanzando mucho más lento para que tenga aun un porcentaje mayor de morir a una temprana edad.

Ahora pues cabe mencionar que tiene pues tres objetivos pues primordiales los cuales pues pueden ir siendo.

Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y alimentación de cada población y también pues de cada individuo.

Es aproximarse a la identificación de los principales factores causales de las problemáticas nutricionales.

Proporcionar información para la definición fortalecimiento y reconocimiento de políticas, planes y programas sociales.

Una cosa muy importante para la nutrición es que debe de trabajar mucho con toda la población y pues más que nada debe de hacer pues diversas cosas para que pues le llame la atención a todas esas personas ya que pues es muy importante pues para que cada persona se empiece a cuidar pues lo suficiente para estar realmente sanos y pues para tener una excelente salud y poder vencer a todas esas enfermedades ya que pues ahora en la actualidad, es muy difícil llegar a una cierta edad en la cual pues ninguno de los pacientes pues pueda estar pues enfermo con alguna de las enfermedades pues que la mala nutrición pues trae consigo, por eso hay que poner un granito de arena hasta para nosotros mismos ya que pues esta por en medio nuestra salud y hay que conservarla para poder seguir viviendo la vida que nos justa a lado de nuestros seres queridos.

(guia de la asignatura de la epidemiologia nutricional , 2015)

Bibliografía

guia de la asignatura de la epidemiologia nutricional . (2015). Obtenido de guia de la asignatura de la epidemiologia nutricional : <https://aulavirtual.um.es/umugdocente-tool/htmlprint/guia/RMaoMglriRGuaahdJUvaqORjW8fAXmqnzY2wDv7lwX9huO7AjdX>