

Tema:

Ensayo: Epidemiología conceptos básicos.

Alumna:

Paola Guadalupe Hilerio González

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Materia:

Epidemiología

Docente:

Cecilio Culebro Castellano

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de enero de 2022

Introducción

En el siguiente ensayo abordare temas de la epidemiologia que ya es el estudio del proceso salud-enfermedad a través de un estudio epidemiológico, una de las decisiones más importantes es la adecuada elección de una medida de frecuencia y su correspondiente medida de asociación, elección que se basa en las características del estudio, debiendo tomar en cuenta el problema, los objetivos, y las hipótesis del estudio, así como el tipo de población, y el diseño del estudio Los métodos de la epidemiología desarrollados para el estudio de poblaciones, como incidencia, prevalencia, factores de riesgo, evolución natural y pronóstico de la enfermedad, se usan para responder a problemas que el investigador encuentra en su práctica diaria.

La palabra epidemiología se deriva del griego epi (sobre), demos (pueblo) y logos (estudio).

Estrictamente, la epidemiología se encarga del estudio relacionado con el proceso salud-enfermedad respecto a una población. Su función es primordial para resolver cualquier problema de salud. La epidemiología surge como una necesidad de comprender las características y causas de las enfermedades infecciosas o epidemias que azotaron en la antigüedad. Los estragos que provocaban estas infecciones ponían en riesgo la estabilidad económica y social de la población que las padecía; había, pues, la necesidad imperiosa de resolver este problema (López, Corcho, y Moreno, 1999). El primer escrito documentado sobre el estudio de las enfermedades infectocontagiosas, con un enfoque preventivo, fue un libro chino sobre acupuntura titulado Nei King (Canon de Medicina), el cual fue escrito en el año 2650 a.C. Hipócrates fue quien utilizó por primera vez los vocablos epidemia y endemia, para referirse a padecimientos propios o extraños en relación con un determinado lugar. La sabiduría de Hipócrates es sorprendente, ya que en su texto “Aire, aguas, y lugares”

Epidemiología clínica

Este concepto fue utilizado por primera vez en 1938 por John R. Paul, y se define como la utilización de los métodos o estrategias de la epidemiología en el quehacer clínico. Al respecto, es difícil discernir entre epidemiología en general y epidemiología clínica. La epidemiología clínica puede ser utilizada para lo siguiente:

Diagnostico:

Gracias a la epidemiología es posible elegir los métodos diagnósticos más certeros. Los profesionales de la salud y las instituciones de salud se ocupan de utilizar pruebas diagnósticas que sean baratas, inocuas y que detecten en forma temprana las enfermedades.

Tratamiento:

Mediante las herramientas de la epidemiología y estadística es posible determinar la eficacia terapéutica y elegir el mejor tratamiento para la mayoría de las enfermedades. La epidemiología enseña a determinar el diseño metodológico idóneo, el tamaño de muestra, tipo de muestreo, selección de la muestra (criterios de inclusión, exclusión y eliminación), la asignación de los

grupos de estudio, las pruebas estadísticas e interpretación de los resultados. El conocimiento de estos conceptos es indispensable para realizar un proyecto de investigación bajo el modelo ensayo clínico. La correcta utilización de las herramientas de la epidemiología

Pronóstico:

Cuando un paciente enferma pregunta al médico qué tan grave es su enfermedad, cuánto durará y qué secuelas puede dejar. Con el fin de responder a estas preguntas, el médico se vale de instrumentos de evaluación, que anteriormente fueron aceptados o validados por la comunidad médica. Estos instrumentos son modelos matemáticos en donde se correlacionan las variables o factores que en forma aislada o conjunta afectan la evolución o desenlace de una enfermedad. Como ejemplos se encuentran las siguientes escalas: Glasgow (traumatismo craneoencefálico), Apgar (estado físico del recién nacido), Apache (gravedad del paciente hospitalizado). Estas pruebas o escalas también son conocidas como clinimetría. Este último término fue acuñado por el médico y matemático Alvan Feinstein, el cual se refería al conjunto de instrumentos o escalas utilizadas con el fin de determinar el grado de gravedad de un paciente.

Costos:

La epidemiología es una herramienta que puede ser utilizada para calcular los costos de cualquier evento del proceso salud-enfermedad; por ejemplo, costo por hora-quirófano, día-hospital, medicamentos, rayos x, laboratorio, etcétera.

Clasificación de la epidemiología

La epidemiología, de acuerdo con sus objetivos, se divide en descriptiva y analítica.

Epidemiología descriptiva

Ésta estudia la distribución de las enfermedades en tiempo, espacio y persona; es una descripción lo más fehaciente posible de la realidad. No se ocupa de analizar las causas de la enfermedad o relación causa-efecto. Generalmente utiliza estadística descriptiva como por ejemplo medidas de tendencia central, dispersión y gráficas. La epidemiología descriptiva es la base de todas las investigaciones futuras, ya que es sumamente difícil que un trabajo de investigación como un ensayo o experimento no se sustente en una

investigación descriptiva previa. La epidemiología descriptiva es utilizada por los estudiantes del área de salud para realizar trabajos de investigación en licenciatura, maestría y ocasionalmente doctorado. También se recurre a la epidemiología descriptiva en los departamentos de epidemiología y estadística de las unidades hospitalarias.

Epidemiología analítica:

Esta clase de epidemiología busca por qué o las causas que provocaron la enfermedad; igualmente, trata de buscar asociaciones estadísticas o causales y el peso de las mismas, y pretende que sus resultados sean utilizados para disminuir la morbilidad de cualquier enfermedad. Los diseños metodológicos analíticos y experimentales utilizan la epidemiología analítica. Una característica de la epidemiología analítica es la determinación de los riesgos relativos (rr), razón de momios o de ventajas (or), riesgo absoluto (ra), reducción de riesgo relativo (rrr), reducción de riesgo absoluto (rra), los cuales se determinan en diseños observacionales analíticos (estudios de cohorte o casos y controles) y experimentales (ensayos clínicos).

EPIDEMIOLOGIA Y PROMOCION DE LA SALUD

La epidemiología es una poderosa herramienta con la que se puede investigar la interacción de factores genéticos y medioambientales y su relación con la enfermedad. Pero es también un instrumento con el que podemos probar la eficacia de intervenciones supuestamente promotoras de la salud.

El estudio se había ideado con el fin de probar la idoneidad de las dietas alimenticias en niños de sociedades industrializadas, que muchos consideraban pobres en minerales y vitaminas. Si los resultados demostraban una relación entre una dieta inadecuada y el rendimiento escolar Esto implicaría acciones importantes de Salud Pública. Al cuantificar la frecuencia de una enfermedad o el estado de salud de una población y al compararla con otra, se generan hipótesis acerca de los factores que pueden causar estas condiciones, y a través de diferentes estudios epidemiológicos se pueden comprobar estas hipótesis. Por tal motivo, el presente curso pretende que el alumno aplique los conceptos del método científico a la metodología epidemiológica tanto descriptiva como analíticamente, utilizando

adecuadamente los conceptos teórico-metodológicos, así como las técnicas y estrategias necesarias para el diseño, análisis e interpretación de estudios epidemiológicos aplicados a los problemas de salud pública.

Conclusión

La epidemiología es una herramienta muy importante que puede ser utilizada en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del paciente. El dominio de las herramientas de la epidemiología debe ser imprescindible en epidemiólogos e investigadores clínicos y debería serlo también para todos los profesionales de la salud.

Fuentes bibliográficas:

http://ww.ucol.mx/content/publicacionesenlinea/adjuntos/Introduccion-a-la-epidemiologia-clinica_426.pdf

<https://qb.unison.mx/wp-content/uploads/2018/09/6241-NUT-INT-EPIDEMIOLOGIA.pdf>

[https://www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/enlac/Que es la Epidemiologia.pdf](https://www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/enlac/Que_es_la_Epidemiologia.pdf)

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/epidemiologia/v13_n1/pdf/a02v13n1.pdf

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272006000500005