



**Universidad Del Sureste Medicina Humana  
Campus Comitán  
Licenciatura en medicina humana**

**Nombre del trabajo:  
Ensayo epidemiología de la nutrición**

**Nombre del alumno:  
Carlos Omar Jacob Velázquez**

**Grado: 2  
Grupo: A  
Materia: Epidemiología**

**Docente:  
Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

## **INTRODUCCION**

En este trabajo nos encontraremos con la forma en que se establece la epidemiología en la nutrición. Como es sabido la epidemiología es el estudio de diversos factores determinantes. En específico al hablar de nutrición nos encontramos con la determinante de estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías.

## Epidemiología de la nutrición

Se entiende como el área de conocimiento del estudio de la dieta y la salud de una población específica o determinada, en estas poblaciones se encuentran situaciones como: patologías producidas por múltiples causas que pueden interaccionar y actuar en combinación.

Implicando así un proceso de análisis que se realiza en una pequeña colectividad de un municipio, región o país.

Al realizar una dieta las personas encuentran una gran variedad dependiendo de la región en la que se encuentren sin embargo las personas pueden incurrir a una mala dieta debido a los errores que pueden tomar al momento de elegir, variando así de macronutrientes o micronutrientes, cabe mencionar que la dieta no solo depende de lo que se encuentre en la región si no también de factores como lo son costumbres y/o religión.

La epidemiología nutricional tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios.

Al hablar de nutrición debemos tomar en cuenta factores como:

1. La ingesta verdadera de una persona
2. Ingesta verdadera de la población
3. Método de recolección de datos

También nos encontramos con errores de medida en la dieta, existiendo así errores como aleatorio y el error sistemático, el primero afecta a la reproductibilidad de datos y el segundo afecta a la validez del estudio.

Seguido de esto existen sesgos como: informático, no diferenciales y diferenciales, el primero consiste en la clasificación errónea de los individuos de un estudio con respecto a las variables dependientes: el segundo clasifica de manera errónea a los sujetos expuestos como a los no expuestos; el tercero clasifica erróneamente a solo un grupo de individuos.

## Conclusión

La epidemiología nutricional es una disciplina que tiene mucho valor y es capaz de establecer cambios significativos en la población teniendo en cuenta pautas nacionales en el consumo de alimentos y lo que aporta es interesante y con eficiencia.

Permite tener un conocimiento adecuado sobre las dietas que podrán ser en un futuro un complemento de bienestar en la vida de las personas incluyendo a los menores permitiendo un conocimiento más amplio.

## Referencias

dramtzingallegos. (2013). *SALUD PÚBLICA: Epidemiología Nutricional*. Slideshare.net.

<https://es.slideshare.net/dramtzingallegos/epidemiologia-nutricional>

*UNIVERSIDAD JUÁREZ AUTÓNOMA DE TABASCO DIVISIÓN ACADÉMICA DE  
CIENCIAS DE LA SALUD LICENCIATURA EN NUTRICIÓN U EPIDEMIOLOGÍA  
DE LA NUTRICIÓN PROGRAMA DEL CURSO DE. (n.d.).*

[https://archivos.ujat.mx/DACS/nutricion/estructura\\_curricular/area\\_deformacion\\_sustantiva/EPIDEMIOLOGIA%20DE%20LA%20NUTRICION-250808.pdf](https://archivos.ujat.mx/DACS/nutricion/estructura_curricular/area_deformacion_sustantiva/EPIDEMIOLOGIA%20DE%20LA%20NUTRICION-250808.pdf)