

**Nombre del alumno:** Gissell Gómez  
Camacho

**Nombre del profesor:** Dr. Cecilio  
Culebro

**Grado:** 2°

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas

## Epidemiología de la nutrición

La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional. Así mismo permite conocer qué tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal.

Uno de los principales problemas y objetivos de la salud pública en los países desarrollados es prevenir y combatir el desarrollo de las enfermedades crónicas más prevalentes consecuencia, en gran parte, del consumo excesivo o desequilibrado de algunos alimentos y/o nutrientes.

La Epidemiología estudia el proceso salud – enfermedad en su dimensión total. La naturaleza de la enfermedad no se verifica en un caso clínico, sino en el modo característico de enfermar y morir de los grupos humanos. Cada conjunto social tiene un perfil patológico propio, determinado por:

- La interrelación de una serie de características biológicas, sociales, económicas, políticas, etc.,
- El momento histórico dado.
- Su capacidad para eliminar la enfermedad.

La desnutrición, el sobrepeso y la obesidad infantiles constituyen una “doble carga” para la salud, toda vez que conllevan efectos adversos en el crecimiento físico y el desarrollo intelectual de los menores en el caso de la primera e incrementan su riesgo de padecer obesidad a lo largo del curso de la vida en el caso del sobrepeso y la obesidad, aumentando la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles que se traducen en discapacidad y muerte prematuras, así como en una elevada carga económica.