



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE



Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo de “Introducción a la epidemiología-
conceptos básicos”

Nombre de alumno: Karen Paulina López Gómez

Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos

Materia: Epidemiología

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez a 14 febrero del 2022

Introducción a la epidemiología- conceptos básicos

Para comenzar debemos tener en claro el concepto de la *epidemiología* definiéndola como el estudio de la distribución y los determinantes de las situaciones o sucesos relacionados con la salud en poblaciones específicas, y la aplicación de ese estudio al control de los problemas de salud.

La epidemiología ha mejorado en alto grado la condición humana en el presente siglo. Ha aclarado nuestra comprensión acerca de muchos riesgos para la salud, sean estos físicos, biológicos o conductuales. Algunos de los conocimientos obtenidos se han aplicado al control de las amenazas ambientales y biológicas a la salud, como las enfermedades causadas por beber agua contaminada.

La práctica y la investigación epidemiológica se basan más que nada en la observación y no exigen procedimientos invasivos más allá de las preguntas que se hacen y los exámenes médicos rutinarios que se llevan a cabo. La práctica y la investigación pueden superponerse una a la otra, como, por ejemplo, cuando la vigilancia rutinaria del cáncer y la investigación original sobre dicha enfermedad son realizadas por personal profesional de un registro oncológico basado en la población

Contenido y aplicaciones de la epidemiología:

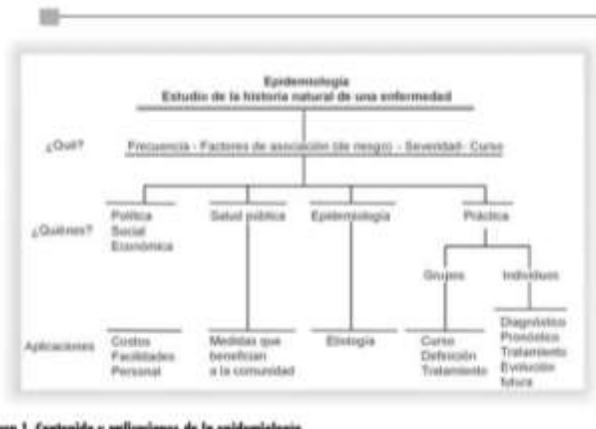


Figura 1. Contenido y aplicaciones de la epidemiología

Tipos de estudios epidemiología:

Estudios Cohorte: Estos estudios siguen un grupo de personas saludables con distintos niveles de exposición y evalúan qué sucede con su salud con el tiempo. En estos estudios, la exposición viene antes de que aparezca la enfermedad, lo cual es necesario para determinar la causalidad posible. Aunque son caros y llevan mucho tiempo, estos estudios tienen menos sesgo porque realizan menos supuestos sobre los sujetos del estudio. Los estudios de cohorte resultan de mayor utilidad para enfermedades relativamente comunes.

Caso Control: Estos estudios comparan la exposición previa a los factores de riesgo propuestos de personas con un estado de salud en particular (casos) y personas sin ese estado de salud (controles) para ver si las personas con la enfermedad tienen una exposición mayor (o menor). Estos estudios tienen un mayor potencial de sesgo, pero son más baratos y fáciles de realizar. Una ventaja adicional es que estos estudios permiten la investigación de enfermedades poco comunes sin tener que seguir poblaciones muy grandes.

Ecológico: Estos estudios describen patrones o tendencias a nivel geográfico y pueden usarse para explorar asociaciones potenciales entre exposiciones a nivel de la comunidad y la enfermedad. Sin embargo, los estudios ecológicos son menos informativos, porque no pueden estimar de manera confiable las exposiciones individuales.

Interpretación de los resultados de estudios epidemiológicos

Los resultados de estudios epidemiológicos se dan en términos de riesgo relativo para estudios de cohorte o cociente de probabilidades (*odds ratio*) para estudios de caso control. Estos son términos estadísticos que dan a los investigadores información sobre la fuerza de una asociación detectada entre enfermedad y exposición al factor de riesgo propuesto.

Los cinco criterios principales para establecer una asociación posible son:

1. fuerza de la asociación – la relación debe ser clara.
2. uniformidad – repetible en otras poblaciones bajo estudio.
3. temporalidad – la exposición tiene que ser previa a la enfermedad.
4. plausibilidad – debe tener sentido biológicamente.
5. gradiente biológico – relación dependiente de dosis, más exposición equivale a más enfermedad.

Conclusión: Puedo decir que la epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de las situaciones o sucesos relacionados con la salud en poblaciones específicas, esto para la mejora de la salud poblacional con la ayuda de los diferentes métodos aplicándolo a los individuos para un diagnóstico, tratamiento, siguiendo la evolución, previniendo y controlando las enfermedades.

Bibliografía:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2003/im035i.pdf>

<https://www.uchile.cl/portal/investigacion/centro-interdisciplinario-de-estudios-en-bioetica/documentos/76254/introduccion>

<http://www.emfexplained.info>