



**Universidad Del Sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**



**Tema:**

**Ensayo sobre “la epidemiología nutricional”**

**Alumna:**

**Anzueto Aguilar Mónica Monserrat.**

**Grupo: A**

**Grado:2°**

**Materia:**

**“EPIDEMIOLOGÍA”**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2022.

A lo largo de los años con las propuestas de diversos autores se han desarrollado numerosas definiciones de la epidemiología, que tratan de abarcar su campo de trabajo y resaltar la importancia que tiene. A grandes rasgos, describen que estudia la distribución de las enfermedades en una población específica, su incidencia, patrones que ayuden a explicar cómo se desarrolla, cómo controlarla, al igual que los factores determinantes. Estudiar los determinantes es de fundamental importancia ya que son las razones por las que la salud se ve alterada, además de que influyen en la planeación de qué procesos y cómo se llevarán a cabo para renovar o controlar la salud, adecuado a las posibilidades y necesidades de la población a tratar. Ahí se ve implicada la epidemiología nutricional, ya que estudiando los determinantes alimentarios se buscan establecer recomendaciones y guías para corregir los malos hábitos aprovechando los recursos a su disposición.

La epidemiología nutricional es capaz de tener una perspectiva de todo el conjunto del sistema alimentario y cómo varía su expresión según los estilos de vida. Estudia la alimentación como un hecho social que establece el estado nutricional tanto individual como colectiva, con dimensiones culturales, ideológicas, políticas y económicas.

Así podemos decir que la epidemiología nutricional,

- **Monitorea** el consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional
- **Proporciona** evidencia para la toma de decisiones
- **Genera** nuevas hipótesis sobre la relación de la dieta con la enfermedad
- **Considera** la vulnerabilidad socio-cultural y política

Por ejemplo, UNICEF, generalmente en colaboración con la OMS y la FAO, han tenido una larga trayectoria en la elaboración de proyectos dirigidos a mejorar la alimentación y nutrición de madres e hijos; entre los más destacados se encuentra el “Monitoreo de la salud infantil y supervivencia”.

La malnutrición es uno de los principales problemas de salud que se presentan principalmente en niños. Podría decirse que se debe a las políticas desarrolladas

cuya aplicación ha sido desacertada, a causa del estudio erróneo que se hace sobre la realidad de donde se buscan ser incorporadas, los elementos integrados no son los adecuados.

Se considera que es una disciplina joven en comparación con las otras intervenciones de la epidemiología, posiblemente sea por la dificultad que representa medir todos los aspectos de la dieta de las personas que sean válidos y precisos, dado a los factores que influyen a que sea tan variante, los cuales muchas veces no pueden situarse en el tiempo exacto en el que sucedieron ya que fueron incluyéndose de manera progresiva. Los estudios más usados son: descriptivos (personas, lugar y tiempo), estudios con migrantes, de la epidemiología analítica (caso control y cohorte), experimentales (animal o humano), y de mecanismos (lípidos, hormonas, etc).

La forma en que podemos determinar el nivel de salud del individuo desde su nutrición es mediante una valoración del estado nutricional que tiene, por medio de:

1. Historia clínica nutricional
2. Historia dietética
3. Exploración física
4. Valoración antropométrica
5. Valoración de composición corporal

En la mayor parte de los países de América Latina las enfermedades crónicas degenerativas asociadas a la alimentación son las principales causas de muerte, lo cual se trata de un problema preventivo de vigilancia de hábitos de alimentación. En los últimos años la obesidad ha surgido como una cuestión emergente inclusive en los sectores menos desfavorecidos económicamente (estudiado como “obesidad de los pobres”).

Dentro de las enfermedades encontramos:

- Sobre peso
- Anorexia
- Caries

- Hipertensión arterial
- Osteoporosis
- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer de colon
- Diabetes
- Cáncer de estómago, vesícula, páncreas, hígado
- Desnutrición

Debe ser tomado en cuenta que los términos de nutrición, desnutrición, malnutrición o cualquiera de sus derivados adquieren significados distintos en función a la perspectiva profesional, es por eso que el enfoque debe ser el correcto y usar los conceptos acordes a la función epidemiológica (que comienza planteando quién o quiénes son los sujetos de estudio). Algunos de los conceptos con mayor utilidad son:

- **Nutrición:** Conjunto de procesos que se dirige hacia el estudio de la ingestión, digestión, absorción, metabolismo y excreción de sustancias alimenticias por los que se produce energía necesaria para vivir.
- **Dieta:** Todas las sustancias alimenticias consumidas diariamente en el curso de la vida normal.
- **Alimento:** Sustancia que aporta a los organismos sustancias nutritivas necesarias para el desarrollo.
- **Alimentación:** Aporte de materia en forma de comida y bebida. Desde que se elige hasta que se absorbe.
- **Nutriente:** Compuestos orgánicos o inorgánicos presentes en los alimentos los cuales pueden ser utilizados por el cuerpo para una variedad de procesos vitales.
- **Desnutrición:** Estado fisiológico anormal a consecuencia de una ingesta alimentaria deficiente en energía, proteína y o micronutrientes o por absorción deficiente de éstos, debido a enfermedades recurrentes o crónicas.

- Plan de alimentación: Estrategia utilizada para asegurar una adecuada disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos a fin de satisfacer necesidades alimentarias y nutricionales de la persona.

Los problemas nutricionales no pueden ser vistos únicamente como la ausencia de determinado alimento, o como una mala relación entre la edad, peso y talla, aún menos como un problema dissociado a procesos sociales. Estudiar la alimentación conlleva centrarse en el individuo pero también vigilar lo colectivo, considerando las condiciones estructurales con las que se cuenta, la distribución social y los bienes disponibles. La malnutrición expresa determinantes de la salud-enfermedad, que no pueden ser solucionados con aportar algunos nutrientes a las personas que no los consumen, sino con una transformación del sistema nutricional, ayudando a cambiar los hábitos dañinos que se practican en la población mediante la educación y promoción de un modo de vida saludable, siendo coherentes a las condiciones presentes y respetuosos culturalmente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Fernández, E. (s.f.). *¿Para qué sirve la epidemiología?* Obtenido de Cuadernos de la fundación Dr. Antonio Steve: <http://esteve.org/wp-content/uploads/2018/01/13113.pdf>

Páez, D. A. (2018). *Pensando una epidemiología para la alimentación: Una genealogía de los estudios nutricionales en Ecuador*. Obtenido de Universidad Nacional de Lanús : <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2018.v14n3/607-622>

Bengoa Lecanda, José María. (2003). Historia de la nutrición en salud pública. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 16(2), 85-96. Recuperado en 24 de abril de 2022, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0798-07522003000200005&lng=es&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522003000200005&lng=es&tlng=es).

*Conceptos básicos de la nutrición*. (2018). Obtenido de SaludMed: <http://www.saludmed.com/CtrlPeso/CptosBas/CptosBasN.html#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20como%20un%20conjunto,y%20en%20la%20mayor%C3%ADa%20de>