



Universidad del
sureste campus Comitán



Licenciatura en medicina humana

**Tema: ENSAYO- epidemiología de la
nutrición introducción a la epidemiología
nutricional-conceptos-objetivos y
antecedentes**

**Nombre del alumno: Zahobi Bailon
Peralta**

Grado y grupo: 2-A

**Nombre del docente: Celicio Culebro
Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Febrero del 2022.

INTRODUCCION A LA EPIDEMOLOGIA NURICIONAL

La epidemiología aplicada a la nutrición no es sin embargo una simple especialización de la epidemiología en general, pues el comportamiento de las variables nutricionales es mucho más complejo y difícil de medir, y requiere del apoyo de las ciencias relacionadas con la nutrición mucho más que cualquier otro ámbito.

La epidemiología aplicada a la nutrición tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, la investigación de tóxicos alimentarios, el análisis del papel de de la nutrición en la etiopatogenia de las enfermedades, el estudio de los factores fisiológicos, socioeconómicos, culturales o de política agrícola que condicionan el acto alimentario, la evaluación de los instrumentos de valoración de la ingesta alimentaría, la descripción del estado nutricional de la población, la evaluación de la efectividad o eficacia de un programa de intervención nutricional, etc.

Es por otra parte, la materia que más directamente la relacionará con la lectura de la literatura científica, tan necesaria para el crecimiento profesional.

Conceptos, objetivos y antecedentes

La epidemiología nutricional es una de los campos más fascinantes y de utilidad para el profesional dietista-nutricionista entre otras porque permite conocer lo que comemos y la calidad de la dieta a nivel poblacional. Así mismo permite conocer qué tan saludables estamos de acuerdo con la composición corporal.

Los estudios descriptivos permiten describir el estado nutricional, así como los problemas de salud relacionados con la dieta, desde que aportan información sobre la distribución de los hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas de la grupos poblaciones y en áreas geográficas específicas.

Por otro lado, los estudios analíticos permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades. Para ello, se requiere la aplicación de técnicas estadísticas adecuadas.

La epidemiología nutricional es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Su finalidad es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos relacionados con la salud como en las políticas de nutrición, en la planificación sanitaria e intervenciones en Nutrición Pública.

Estos conceptos son perfectamente adecuados a las situaciones observadas en poblaciones que se encuentran en proceso de transición epidemiológica, particularmente en aquellas que aún no han completado todo el proceso.

Los cambios mencionados en los patrones de morbilidad se acompañan de cambios en las características demográficas, así como en estilos de vida y hábitos alimentarios; de este modo, la transición epidemiológica se presenta asociada a un complejo proceso de transición que afecta a diferentes condiciones poblacionales.

Las condiciones nutricionales de las poblaciones e individuos se ven influidas por muchos de estos procesos, de modo que la transición epidemiológica nutricional constituye un componente más a valorar en el contexto general de la transición. Existe correspondencia entre la evolución de la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles con patrones alimentarios y situación nutricional de la población. En Asia o América Latina, donde el proceso de transición epidemiológica se ha presentado en corto tiempo, se han observado aumentos en el consumo calórico total, particularmente a partir de azúcares y grasas, y descensos variables en el consumo de cereales y frutas.

Diferentes autores han discutido acerca de la implicancia de los programas alimentarios en poblaciones con alta prevalencia de obesidad. Gibson al igual que Frongillo, plantean que los beneficiarios del programa Food Stamps presentan un riesgo elevado de obesidad.

¿Qué ponen de manifiesto estas consideraciones y qué implican desde el punto de vista de la salud pública? Si valoráramos la evolución histórica de los problemas y enfoques, podríamos decir en forma simplificada que durante los años '70 el enfoque se centró en el déficit de macronutrientes; en los '80 y '90 en la relación entre déficit

de micronutrientes y condiciones de salud, crecimiento y desarrollo. Progresivamente, a partir de los años '90, se ha ido incorporando una mirada integral en la que la complejidad en los condicionantes y consecuencias y la coexistencia de situaciones de déficit y exceso implican un desafío en términos del planteo de intervenciones para la prevención o resolución de los problemas observados.

¿Los programas de complementación alimentaria tienen en cuenta al mismo tiempo las prevalencias crecientes de obesidad? Si se considera la coexistencia déficit-exceso en los mismos hogares, ¿las intervenciones deben orientarse a nivel individual o familiar? Estas y otras preguntas son hacia donde deberían orientarse los esfuerzos, sobre la base de la información disponible.

Si bien el proceso de transición epidemiológica nutricional involucra a toda la población, las intervenciones tempranas y oportunas permitirán reducir el impacto que la situación actual significará a futuro. En tal sentido, un "leve aleteo" en los primeros años de la vida significará un importante impacto en la edad adulta, al igual que las consecuencias de las intervenciones que se puedan implementar en forma precoz.

Conclusión

Se puede llegar a una conclusión que La epidemiología nutricional es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Si bien el proceso de transición epidemiológica nutricional involucra a toda la población, las intervenciones tempranas y oportunas permitirán reducir el impacto que la situación actual significará a futuro, lo que hoy puede ser un "leve aleteo" en los primeros años de la vida significará un importante impacto en la edad adulta, al igual que las consecuencias de las intervenciones que se puedan implementar en forma precoz.

Referencias bibliograficas

http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752005000300002

<https://cvnet.cpd.ua.es/Guia-Docente/GuiaDocente/Index?wcodest=&wcodasi=27528&wlengua=es&scaca=>

