



Universidad del sureste  
Medicina Humana  
Campus Comitán



**Tema: Ensayo, introducción a la epidemiología- conceptos básicos**

**Nombre de la alumna: Keyla Samayoa Pérez.**

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

**Nombre del docente: Cecilio Culebro Castellanos.**

## **Introducción:**

"Epi " Sobre, "demos " población "logos" estudios. Ciencia que estudia la distribución y frecuencia de las enfermedades en la población e investiga los factores determinantes de su prevalencia en la comunidad. Epidemiólogos: "detectives de la enfermedad". Epidemiología: Es una herramienta básica en el área de la prevención de enfermedades y una fuente de información importante en la formulación de políticas de salud pública.

El estudio de los problemas de salud y enfermedad se lo hace desde la clínica con un enfoque individual: es el paciente el sujeto de estudio. Sin embargo, el conocimiento de la clínica proviene tanto de investigaciones realizadas en ese nivel individual como de estudios colectivos sobre la salud y la enfermedad. Este último es el enfoque epidemiológico.

## **Desarrollo:**

La epidemiología es considerada como la ciencia básica para la medicina preventiva y una fuente de información para la formulación de políticas de salud pública.

“Epidemiología es el estudio de la distribución de las enfermedades y de sus determinantes en la población”. Siendo “distribución” una categoría de “población” y “determinantes” de “enfermedad”; en realidad, la definición podría sintetizarse como el estudio de la enfermedad en la población. Y de esto trata esta ciencia que se interrelaciona estrechamente con la clínica: aquélla se nutre de los conocimientos que le aportan la observación y la experimentación en grupos de personas y la epidemiología dirige su investigación en el sentido que la clínica lo requiere. Además de la clínica, la epidemiología depende del conocimiento de otras disciplinas: las ciencias sociales, ambientales, estadística, etc.

En el estudio del proceso salud-enfermedad a través de un estudio epidemiológico, una de las decisiones más importantes es la adecuada elección de una medida de frecuencia y su correspondiente medida de asociación, elección que se basa en las características del estudio, debiendo tomar en cuenta el problema, los objetivos, y las hipótesis del estudio, así como el tipo de población, y el diseño del estudio. Al cuantificar la frecuencia de una enfermedad o el estado de salud de una población y al compararla con otra, se generan hipótesis acerca de los factores que pueden causar estas condiciones, y a través de diferentes estudios epidemiológicos se pueden comprobar estas hipótesis. Por tal motivo los conceptos del método científico a la metodología epidemiológica tanto descriptiva como analíticamente son utilizados adecuadamente los conceptos teórico-metodológicos, así como las técnicas y estrategias necesarias para el diseño, análisis e interpretación de estudios epidemiológicos aplicados a los problemas de salud pública.

La epidemiología es la parte de la medicina que se dedica al estudio de la distribución, frecuencia, determinantes, relaciones, predicciones y control de factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas determinadas, así como la aplicación de este estudio a los problemas de salud. Por lo tanto, la epidemiología estudia la salud del hombre en relación con su medio.

La epidemiología es considerada como la ciencia básica para la medicina preventiva y una fuente de información para la formulación de políticas de salud pública. La epidemiología estudia sobre todo la relación causa efecto entre exposición y enfermedad.

Las enfermedades no se producen de forma aleatoria; tienen causas, muchas de ellas de origen humano, que pueden evitarse. Por tanto, muchas enfermedades podrían prevenirse si se conocieran sus causas. Los métodos epidemiológicos han sido cruciales para identificar numerosos factores que dan origen a una enfermedad determinada, y a su vez, han justificado la formulación de políticas sanitarias

encaminadas a la prevención de enfermedades, lesiones y muertes prematuras.

Inicialmente la epidemiología surgió del estudio de las epidemias de las enfermedades infecciosas. En el siglo XX los estudios de la epidemiología se basan en el estudio demográfico de cualquier enfermedad con la ayuda de la estadística.

Las estadísticas reportadas sobre morbilidad y mortalidad por grupo de edad indican la incidencia y prevalencia de las enfermedades.

## **Conceptos básicos de epidemiología**

1. **Epidemiología:** Estudio de la distribución y determinantes de enfermedades en poblaciones humanas. Salud y enfermedad son uno y en ese sentido deben ser entendidos. El concepto o noción de enfermedad no existe en ausencia del de salud y viceversa. La medicina tradicional ha operado considerando a la salud como la ausencia de enfermedad y en esa consideración ha perdido la identidad de la salud. La epidemiología concibe el fenómeno salud y enfermedad como un proceso dinámico. La epidemiología se aboca como desafío científico, a estudiar el proceso salud-enfermedad en su más amplia conceptualización.

2. **Endemia:** Presencia usual de una enfermedad dentro de un área geográfica. Casos nuevos de una enfermedad en un tiempo, lugar y población de determinada enfermedad, que se mantiene más o menos estable.

3. **Epidemia:** Ocurrencia de una enfermedad dentro de un área geográfica cuyo número de casos supera lo esperado y se transmite por una fuente común o propagada de la fuente original un tiempo y lugar determinado.

4. **Pandemia:** Enfermedad infecto-contagiosa que afecta a varios países y continentes en un tiempo determinado.

## **Dimensiones epidemiológicas**

1 Se estudia para: transición.

Enfermedad. Características personales, actividades y sus estilos de vida.

2. Tiempo: Periodo durante el cual los individuos enfermaron por su exposición a la fuente de infección, así como en el cual ocurrió la enfermedad.

3. Lugar: Características, factores o condiciones existentes en el MA en el cual ocurrió la enfermedad. Área geográfica localizada por latitud y longitud

## **Medición e interpretación epidemiológica**

1. Mortalidad: Número de defunciones por lugar, intervalo de tiempo y causa.

2. Morbilidad: Cantidad de personas o individuos considerados enfermos o víctimas de una enfermedad en un espacio y tiempo determinados. Comprende la evolución o retroceso de una enfermedad. Dato demográfico.

3. Incidencia: Aquella que estipula el crecimiento de una enfermedad en un periodo acotado y específico de tiempo, es decir, el número de casos nuevos de la enfermedad en un periodo de tiempo determinado.

4. Prevalencia: Aquella que muestra cómo la enfermedad que afecta a una población se mantiene en el tiempo. Describe la proporción de la población que padece la enfermedad, que queremos estudiar, en un momento determinado.

## **Factores de riesgo de una población**

1. Riesgo absoluto: Incidencia del daño en la población total. Probabilidad que tiene un sujeto de sufrir un evento a lo largo de cierto tiempo.

2. Riesgo relativo: Compara la frecuencia con que ocurre el daño entre los que tienen el factor de riesgo y los que no lo tienen.

3. Riesgo atribuible: En una población expuesta a un factor de riesgo. Diferencia entre la incidencia de enfermedad en expuestos y no expuestos al factor de riesgo. La diferencia entre ambos valores proporciona el valor del riesgo de enfermedad en la cohorte expuesta, que se debe exclusivamente a la exposición al factor de riesgo

## **Conclusión:**

La epidemiología es una disciplina médica o de las ciencias de la salud. El sujeto de estudio de la epidemiología es un grupo de individuos colectivo que comparten algunas características que los reúne. La enfermedad y su estudio toman en esta definición la Salud y enfermedad son uno y en ese sentido deben ser entendidos. El concepto o noción de enfermedad no existe en ausencia del de salud y viceversa. Sin embargo, esta afirmación, simple en apariencia, encuentra serias limitaciones al momento de materializar conceptos.

La medicina tradicional ha operado considerando a la salud como la ausencia de enfermedad y en esa consideración ha perdido la identidad de la salud. Baste decir que la enfermedad ha sido un fenómeno vital de fácil identificación y de aparente fácil delimitación.

En cambio, la salud tiene límites más imprecisos y significados más erráticos. La epidemiología concibe el fenómeno salud y enfermedad como un proceso dinámico. El individuo pasa de un estado a otro, repetidamente, a lo largo de su vida y en este continuo, identificar los límites de uno u otro se transforma en un problema de orden técnico.

La epidemiología se aboca como desafío científico, a estudiar el proceso salud-enfermedad en su más amplia conceptualización

# Bibliografías:

[Epidemiologia\\_ALC2019 parte 1.pdf \(unr.edu.ar\)](#)

[INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA \(unison.mx\)](#)

[Conceptos básicos de epidemiología - UAN - StuDocu](#)

[Epidemiología - Unidad de Apoyo Para el Aprendizaje \(unam.mx\)](#)

<https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/aps/Introducci%C3%B3n%20a%20la%20Epidemiolog%C3%ADa%20APSI%20201>