



universidad del sureste  
campus Comitán

Licenciatura en medicina humana



## Ensayo

### “Demografía dinámica”

**Karen Paulina López Gómez**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

**Materia: Epidemiología**

**Nombre del docente:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2022.

## **INTRODUCCIÓN**

la epidemiología es el estudio de diversos factores determinantes. En específico al hablar de nutrición nos encontramos con la determinante de estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías.

La epidemiología de la nutrición estudia específicamente los aspectos nutricionales y alimentarios, es decir, tanto lo biológico como lo social del acto alimentario dentro de una población determinada. Hay que tener en cuenta que las variables nutricionales y alimentarias son complejas de medir y por tanto se requiere del apoyo de otras ciencias relacionadas con la nutrición. Teniendo como principal elemento a la investigación.

La finalidad de la investigación epidemiológica es desarrollar una hipótesis de estudio o pregunta y responderla de la forma más adecuada posible. Por eso es que el diseño y ejecución del estudio debe seguir un proceso sistemático (proceso de pasos previamente definidos y que aplican de igual manera todas las veces), para obtener un resultado comparable. En un estudio epidemiológico, el investigador puede describir las características de una población concreta según diversos parámetros (dietéticos en el ámbito de la epidemiología nutricional) o comparar 2 o más grupos expuestos en menor o mayor medida a un factor de estudio para establecer las posibles asociaciones entre dicho factor (dietético en nuestro caso) y un desenlace concreto.

Existen distintos estudios epidemiológicos como, por ejemplo;

**Descriptivos:** el cual tiene como objetivo identificar o describir características de una posible población en un lugar y en un periodo de tiempo determinado (persona, tiempo y lugar), cuál es su frecuencia y cuáles son los determinantes o factores que se asocian. No tienen una hipótesis inicial, pero son grandes generadores de hipótesis. Son la base para los analíticos y experimentales. Nunca pueden valorar ni probar una asociación causal.

**Ecológicos:** son estudios en los que la unidad de análisis son poblaciones o grupos de personas geográficamente bien delimitados (municipio, ciudad, región, país, etc.), en lugar de individuos. Analizan la frecuencia de la enfermedad o problema de salud desde una perspectiva colectiva-espacial muy bien definida. Para realizar este tipo de estudios es preciso disponer de información agregada o datos de “resumen” a nivel de la población sobre las variables estudiadas.

La Vigilancia Nutricional (V.N.) podría abarcar todo aquello que tenga que ver con la nutrición, desde la producción, distribución e ingestión de alimentos hasta el estado de salud mismo. La definición dada por el Comité Mixto FAO/UNICEF/OMS de Expertos dice: que por Vigilancia Nutricional se entiende estar atentos a la nutrición a fin de tomar decisiones que permitan mejorar la nutrición de las poblaciones.

Los Sistemas de Vigilancia Alimentaria Nutricional transmiten sus resultados a los niveles de decisión gubernamental, donde se toman decisiones en políticas, planificación o acciones de intervención, así como a los niveles técnicos y operativos y a la población. La VAN es una de las estrategias recomendadas por la Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN), cada vez va siendo más explícito su reconocimiento como herramienta importante en la planeación y la gestión de programas a diferentes niveles. El mejoramiento de la atención primaria de salud requiere esfuerzos intersectoriales, y el proceso de gestión y planificación exige un apoyo de información adecuada y pertinente; se considera que la VAN es un medio importante para facilitar esa información. La importancia primordial de utilizar efectivamente la información para tomar decisiones es algo que ha de tenerse siempre presente al establecer principios y prácticas.

## CONCLUSIÓN

Podemos llegar a la conclusión de que la epidemiología de la nutrición se ocupa de la medición de la frecuencia, distribución y determinantes de los estados de salud en poblaciones. Como disciplina científica tiene como objetivo ganar conocimiento, aunque está fundamentalmente orientada a apoyar la toma de decisiones.

La importancia de la epidemiología nutricional son las diferentes actividades que se realizan en base a la alimentación y la salud, se desarrolla a nivel colectivo con una perspectiva comunitaria, con el objetivo de cambiar los hábitos alimenticios y el estado nutrimental, para mejorar la calidad de vida de las poblaciones.

## BIBLIOGRAFIA

1. De, F., Universidad, F., & De Madrid, C. (n.d.). Ficha Docente: EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL CURSO 2021-22 GRADO EN FARMACIA. <http://147.96.70.122/Web/Programa/803554.pdf>
2. Elaboración de estudios de epidemiología nutricional. (2020, marzo 27). Fundación Universitat-Empresa de Les Illes Balears MP. <https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>