
*PROPEDEUTICA CLINICA
Y SEMIOLOGIA MEDICA
CAP. 2 Y 3*

*ANTROPOLOGIA
DERLIN CASTILLO*

El examen físico es la exploración que practica personalmente el médico a todo individuo, con el fin de reconocer la existencia de signos producidos por alguna enfermedad

Las cuatro técnicas básicas de la exploración clínica son:

1. La inspección:

es la apreciación (con la vista desnuda) de las características del cuerpo, para su ejecución como operación siempre deben considerarse:

- Aspecto y/o simetría
- Color
- Forma
- Tamaño
- Movilidad

2. La palpación:

La palpación es un procedimiento antiguo del examen físico, es la apreciación manual de la sensibilidad, la temperatura, la consistencia, la forma, el tamaño, la situación y los movimientos de la región explorada, gracias a la sensibilidad táctil, térmica, vibratoria, y sentidos de presión y estereognóstico de las manos.

Para su ejecución palpatoria deben considerarse la:

- Situación
- Forma
- Tamaño
- Consistencia
- Sensibilidad (dolor y temperatura)
- movilidad

3. La percusión:

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos, que se originan cuando se golpea (con los dedos de la mano) la superficie externa del cuerpo.

4. La auscultación:

Consiste en la apreciación con el sentido del oído.

Hay dos métodos para auscultar:

- Auscultación inmediata: Consiste en aplicar directamente la oreja del médico sobre la pared corporal del paciente.
- Auscultación mediata: Consiste en aplicar la membrana del estetoscopio sobre el cuerpo del paciente

El examen físico completo consta de tres partes:

1. Examen físico general
2. Examen físico regional
3. Examen físico por sistemas

El examen físico general se subdivide en la exploración de:

- Marcha, biotipo, actitud y facies.
- Talla, peso y temperatura.
- Piel, mucosas y fanera (pelo y uñas).
- Tejido celular subcutáneo y panículo adiposo.