

---

*PROPEDEUTICA CLINICA  
Y SEMIOLOGIA MEDICA  
CAP. 2 Y 3*

---

*ANTROPOLOGIA  
DERLIN CASTILLO*

El examen físico es la exploración que practica personalmente el médico a todo individuo, con el fin de reconocer la existencia de signos producidos por alguna enfermedad

Las cuatro técnicas básicas de la exploración clínica son:

**1. La inspección:**

es la apreciación (con la vista desnuda) de las características del cuerpo, para su ejecución como operación siempre deben considerarse:

- Aspecto y/o simetría
- Color
- Forma
- Tamaño
- Movilidad

**2. La palpación:**

La palpación es un procedimiento antiguo del examen físico, es la apreciación manual de la sensibilidad, la temperatura, la consistencia, la forma, el tamaño, la situación y los movimientos de la región explorada, gracias a la sensibilidad táctil, térmica, vibratoria, y sentidos de presión y estereognóstico de las manos.

Para su ejecución palpatoria deben considerarse la:

- Situación
- Forma
- Tamaño
- Consistencia
- Sensibilidad (dolor y temperatura)
- movilidad

**3. La percusión:**

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos, que se originan cuando se golpea (con los dedos de la mano) la superficie externa del cuerpo.

**4. La auscultación:**

Consiste en la apreciación con el sentido del oído.

Hay dos métodos para auscultar:

- Auscultación inmediata: Consiste en aplicar directamente la oreja del médico sobre la pared corporal del paciente.
- Auscultación mediata: Consiste en aplicar la membrana del estetoscopio sobre el cuerpo del paciente

El examen físico completo consta de tres partes:

1. Examen físico general
2. Examen físico regional
3. Examen físico por sistemas

El examen físico general se subdivide en la exploración de:

- Marcha, biotipo, actitud y facies.
- Talla, peso y temperatura.
- Piel, mucosas y fanera (pelo y uñas).
- Tejido celular subcutáneo y panículo adiposo.