



Salud pública y atención primaria II

Salud publica

Derlin castillo

Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para enfermedades cardiovasculares

Prevención y atención del tabaquismo

- Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta
- Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas
- Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco
- Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
- Mejorar la adherencia al tratamiento

Nutrición

- Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV

Actividad física

- Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo
- Prescripción de actividad física por personal capacitado
- Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de prevención de las ECNT a través de la modificación de los comportamientos de riesgo y la actividad física

Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para padecimientos crónicos

Cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica

- Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos
- Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio
- Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco
- Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar

Diabetes

- Diagnóstico oportuno
- Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad)
- Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico
- Prevención de complicaciones agudas y crónicas mediante control de la glucosa, presión arterial, lípidos y cuidado de los pies
- Tamizaje y tratamiento de tuberculosis

Enfermedad renal crónica

- Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica
- Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad renal

Enfermedad respiratoria (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

- Vacunación anual contra la influenza y vacuna neumocócica cada cinco años para pacientes con enfermedad pulmonar subyacente
 - Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco
 - Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
-

Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud contra cáncer

Todos los cánceres	<ul style="list-style-type: none">• Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes• Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor
Cánceres relacionados con el tabaquismo (oral, de pulmón y de esófago)	<ul style="list-style-type: none">• Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco• Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
Cáncer de mama	<ul style="list-style-type: none">• Promoción de lactancia materna
Cáncer cervical	<ul style="list-style-type: none">• Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosas
Cáncer de hígado	<ul style="list-style-type: none">• Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer)

Bibliografía:

Salud pública y atención primaria. Base del acceso efectivo a la salud de los mexicanos

Primera edición, 2018

D.R. © Instituto Nacional de Salud Pública