



---

# Salud pública y atención primaria II

---

Salud publica

Derlin castillo

---

## Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para enfermedades cardiovasculares

### Prevención y atención del tabaquismo

- Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta
- Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas
- Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco
- Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
- Mejorar la adherencia al tratamiento

### Nutrición

- Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV

### Actividad física

- Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo
- Prescripción de actividad física por personal capacitado
- Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de prevención de las ECNT a través de la modificación de los comportamientos de riesgo y la actividad física

---

## Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para padecimientos crónicos

---

### Cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica

- Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos
- Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio
- Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco
- Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar

### Diabetes

- Diagnóstico oportuno
- Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad)
- Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico
- Prevención de complicaciones agudas y crónicas mediante control de la glucosa, presión arterial, lípidos y cuidado de los pies
- Tamizaje y tratamiento de tuberculosis

### Enfermedad renal crónica

- Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica
- Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad renal

### Enfermedad respiratoria (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

- Vacunación anual contra la influenza y vacuna neumocócica cada cinco años para pacientes con enfermedad pulmonar subyacente
  - Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco
  - Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
-

---

## Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud contra cáncer

<b>Todos los cánceres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes</li><li>• Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor</li></ul>
<b>Cánceres relacionados con el tabaquismo (oral, de pulmón y de esófago)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco</li><li>• Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar</li></ul>
<b>Cáncer de mama</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promoción de lactancia materna</li></ul>
<b>Cáncer cervical</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosas</li></ul>
<b>Cáncer de hígado</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer)</li></ul>

# Bibliografía:

Salud pública y atención primaria. Base del acceso efectivo a la salud de los mexicanos

Primera edición, 2018

D.R. © Instituto Nacional de Salud Pública