

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“MEDICINA HUMANA “



- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Freddy Ignacio López Gutiérrez.
- **NOMBRE DEL DOCENTE:** Dra. Mónica Gordillo Rendón.
- **NOMBRE DE LA MATERIA:** Salud Publica II
- **NOMBRE DEL TRABAJO:** Realiza una tabla descriptiva en donde menciones el paquete de intervenciones esenciales que debe realizar un centro de salud primario.
- **SEMESTRE:** Segundo semestre.

➤ **Cuadro 9:** Paquete de intervenciones esenciales para la salud del niño.

<p>NUTRICION</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Consejería en lactancia materna exclusiva y promoción de diversidad de la dieta • Capacitar a médicos y personal de salud • Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementada de los 6 a los 24 meses (apoyo para la continuación de lactancia materna y para la introducción de alimentos complementarios de alta calidad nutricional a partir de los 6 meses) • Proporcionar orientación del uso de suplementos alimenticios fortificados con micro nutrientes después de los 6 meses de edad • Suplementación con hierro a niños de 6 a 24 meses
<p>INMUNIZACIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Garantizar esquema completo través de Semanas nacionales de salud
<p>DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de tamizaje de desarrollo infantil, clasificación y referencia para los casos con rezago y retraso del desarrollo infantil • Realización de talleres de desarrollo infantil temprano con niños, madres y cuidadores primarios
<p>BUSQUEDA OPORUNA DE SERVICIOS DE SALUD</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoreo del crecimiento y desarrollo del niño • Tratar la desnutrición aguda severa • Proporcionar sobres de Rehidratación oral • Desparasitación • Detectar y tratar infecciones graves con/sin signos de peligro

➤ **Cuadro 10:** Paquete de intervenciones esenciales para niños en edad escolar

SALUD FISICA	<ul style="list-style-type: none"> • Desparasitación • Toxoide tetánico y vacuna contra el VPH • Refuerzo a los 5 años de SRP • Vacunación anual de influenza • Promoción y tratamiento de la salud bucal • Examen de la vista y provisión de lentes • Examen de salud auricular y provisión de aparatos auditivo • Provisión de plantillas
NUTRICION	<ul style="list-style-type: none"> • Toma del peso de manera semestral • Cuidado de las mujeres mayores de 12 años para la anemia que acompaña a la menstruación
ACTIVIDAD FISICA	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de actividad física, al menos 60 minutos al día, ya sea en la escuela, hogar, transporte o tiempo libre • Promoción actividad física
PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de la salud y prevención de las adicciones

➤ **Cuadro 11:** Paquete de intervenciones esenciales para adolescentes

<p>SALUD FISICA Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de salud dirigidos al adolescente proporcionar condones para prevenir ETS, proporcionar anticoncepción reversible, tratamiento de heridas en general y del abuso en particular, revisiones y tratamiento para ETS • Promoción de la salud y prevención de las adicciones
<p>NUTRICIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado de las mujeres mayores de 12 años para la anemia que acompaña a la menstruación. • Toma del peso de manera semestral
<p>SALUD MENTAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento para la salud mental
<p>ACTIVIDAD FÍSICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de estilos de vida activos, al menos 60 minutos diarios en la escuela, transporte, hogar y tiempo libre.

➤ **BIBLIOGRAFIA:**

Instituto Nacional de Salud Pública. (2018). Salud Publica y Atención Primaria. Cuernavaca, Morelos México: Instituto Nacional de Salud Pública.