



# CAMPUS MEDICINA HUMANA



**ALUMNA: MENDEZ GUZMAN YAJAIRA GUADALUPE**

**SEMESTRE: 2 GRUPO: A**

**DOCTOR: MONICA**

**TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS MAYO DEL 2022**

**INTERVENCIONES ESENCIALES PARA PREVENIR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS**

<p align="center">ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Uso de medios de comunicación masiva para divulgar los daños causados por alimentos con alto contenido en sodio, grasa y azúcar, y bebidas azucaradas</li> <li>● Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV</li> <li>● Programas para promover la actividad física desde una perspectiva de escuelas integrales</li> <li>● Provisión y mejoramiento de la infraestructura para fomentar la actividad física (banquetas, ciclistas, parques, gimnasios públicos, plazas)</li> </ul>
<p align="center">PADECIMIENTOS CRÓNICOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos</li> <li>● Programas en lugares de trabajo para mejorar la calidad de la dieta y promover la práctica de actividad física</li> <li>● Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas</li> <li>● Fortalecimiento de los programas nacionales de prevención y promoción</li> <li>● Vacunación anual contra la influenza y vacuna neu- mocócica cada cinco años para pacientes con enfermedad pulmonar subyacente</li> </ul>
<p align="center">contra el cáncer</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tratar el cáncer en sus etapas tempranas</li> <li>● Promoción de lactancia materna</li> <li>● Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer)</li> <li>● Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosas</li> </ul>