



SALUD PUBLICA Y ATENCION PRIMARIA

SALUD PUBLICA

DERLIN CASTILLO

intervenciones esenciales que debe realizar un centro de salud primario para la salud del niño

Nutrición

- Consejería en lactancia materna exclusiva y promoción de diversidad de la dieta
- Capacitar a médicos y personal de salud
- Promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementada de los 6 a los 24 meses (apoyo para la continuación de lactancia materna y para la introducción de alimentos complementarios de alta calidad nutricional a partir de los 6 meses)
- Proporcionar orientación del uso de suplementos alimenticios fortificados con micro nutrientes después de los 6 meses de edad
- Suplementación con hierro a niños de 6 a 24 meses

Inmunizaciones

- Garantizar esquema completo través de Semanas nacionales de salud

Desarrollo infantil temprano

- Pruebas de tamizaje de desarrollo infantil, clasificación y referencia para los casos con rezago y retraso del desarrollo infantil
- Realización de talleres de desarrollo infantil temprano con niños, madres y cuidadores primarios

Búsqueda oportuna de servicios de salud

- Monitoreo del crecimiento y desarrollo del niño
 - Tratar la desnutrición aguda severa
 - Proporcionar sobres de Rehidratación oral
 - Desparasitación
 - Detectar y tratar infecciones graves con/sin signos de peligro
-

intervenciones esenciales que debe realizar un centro de salud primario para el niño escolar

Salud física

- Desparasitación
- Toxoide tetánico y vacuna contra el VPH
- Refuerzo a los 5 años de SRP
- Vacunación anual de influenza
- Promoción y tratamiento de la salud Bucal
- Examen de la vista y provisión de Lentes
- Examen de salud auricular y provisión de aparatos auditivo
- Provisión de plantillas

Nutrición

- Cuidado de las mujeres mayores de 12 años para la anemia que acompaña a la menstruación
- Toma del peso de manera semestral

Actividad física

- Promoción de actividad física, al menos 60 minutos al día, ya sea en la escuela, hogar, transporte o tiempo libre
- Promoción actividad física

Prevención de las adicciones

- Promoción de la salud y prevención de las adicciones
-

intervenciones esenciales que debe realizar un centro de salud primario para el adolescente

Salud física y prevención de adicciones	<ul style="list-style-type: none">• Servicios de salud dirigidos al adolescente proporcionar condones para prevenir ETS, proporcionar anticoncepción reversible, tratamiento de heridas en general y del abuso en particular, revisiones y tratamiento para ETS• Promoción de la salud y prevención de las adicciones
Nutrición	<ul style="list-style-type: none">• Cuidado de las mujeres mayores de 12 años para la anemia que acompaña a la menstruación.• Toma del peso de manera semestral
Salud mental	<ul style="list-style-type: none">• Tratamiento para la salud mental
Actividad física	<ul style="list-style-type: none">• Promoción de estilos de vida activos, al menos 60 minutos diarios en la escuela, transporte, hogar y tiempo libre.

Bibliografía:

Salud pública y atención primaria. Base del acceso efectivo a la salud de los mexicanos

Primera edición, 2018

D.R. © Instituto Nacional de Salud Pública