

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“MEDICINA HUMANA”



NOMBRE DEL ALUMNO: Freddy Ignacio López Gutiérrez.

NOMBRE DEL DOCENTE: Dra. Mónica Gordillo Rendón.

NOMBRE DE LA MATERIA: Salud Pública II

NOMBRE DE LA TAREA: Realiza una tabla descriptiva en la que se mencionen intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud (cuadro 12, 13 y 14).

SEMESTRE: Segundo semestre

➤ **Cuadro 12:** Paquete de intervenciones esenciales para la prevención de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

<p>PREVENCION Y ATENCION DEL TABAQUISMO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta • Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas • Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar • Mejorar la adherencia al tratamiento
<p>NUTRICION</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV
<p>ACTIVIDAD FISICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo • Prescripción de actividad física por personal capacitado • Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de prevención de las ECNT a través de la modificación de los comportamientos de riesgo y la actividad física

➤ **Cuadro 13:** Paquete de intervenciones esenciales para padecimientos crónicos.

<p>CARDIOPATÍA ISQUÉMICA, ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos • Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
<p>DIABETES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico oportuno • Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad) • Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico • Prevención de complicaciones agudas y crónicas mediante control de la glucosa, presión arterial, lípidos y cuidado de los pies • Tamizaje y tratamiento de tuberculosis
<p>ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica • Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad rena
<p>ENFERMEDAD RESPIRATORIA (ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunación anual contra la influenza y vacuna neumocócica cada cinco años para pacientes con enfermedad pulmonar subyacente • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar

➤ **Cuadro 14:** Paquete de intervenciones esenciales contra el cáncer.

TODOS LOS CÁNCERES	<ul style="list-style-type: none"> • Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes • Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor
CÁNCERES RELACIONADOS CON EL TABAQUISMO (ORAL, DE PULMÓN Y DE ESÓFAGO)	<ul style="list-style-type: none"> • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco. • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
CÁNCER DE MAMA	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de lactancia materna
CÁNCER CERVICAL	<ul style="list-style-type: none"> • Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosa
CÁNCER DE HÍGADO	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer)

➤ **BIBLIOGRAFIA:**

Instituto Nacional de Salud Pública. (2018). Salud Publica y Atención Primaria. Cuernavaca, Morelos México: Instituto Nacional de Salud Pública.