Realiza una tabla descriptiva en las que se mencionen intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para:

A) enfermedades cardiovasculares

b) padecimientos crónicos

c) contra cáncer

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| enfermedades cardiovasculares | la reducción de la sal de la dieta | el consumo de frutas y hortalizas | la actividad física regular y la evitación del consumo nocivo de alcohol reducen el riesgo de ECV |  |  |  |  |  |  |
| padecimientos crónicos | recursos y políticas comunitarias | organización de la atención sanitaria | apoyos para el autocuidado | diseño de un sistema de administración de los cuidados | apoyo para la toma de decisiones y sistemas de información clínica. |  |  |  |  |
| contra cáncer | Evitar el tabaquismo. | Proteger su piel del sol. | Limitar la cantidad de alcohol que consume. | Mantener un peso saludable. | Hacerse la prueba de la hepatitis C. |  |  |  |  |