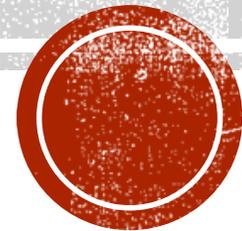




SALUD PUBLICA

DRA: MONICAGORDILLO RENDON

ALUMNA: YARI KARINA HERNANDEZ CHACHA



Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para enfermedades cardiovasculares

Prevención y atención del tabaquismo

- Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta
- Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas
- Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco
- Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
- Mejorar la adherencia al tratamiento

Nutrición

Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV

Actividad física

Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo

- Prescripción de actividad física por personal capacitado
- Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de



Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud para padecimientos crónicos

cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica	Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos <input type="checkbox"/> Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio
Diabetes	Diagnóstico oportuno <input type="checkbox"/> Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad) <input type="checkbox"/> Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico
Enfermedad renal crónica	Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica <input type="checkbox"/> Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad renal
Enfermedad respiratoria (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica)	Vacunación anual contra la influenza y vacuna neumocócica cada cinco años para pacientes con enfermedad pulmonar subyacente <input type="checkbox"/> Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco <input type="checkbox"/> Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar



Intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud contra cáncer

Todos los cánceres	Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes <input type="checkbox"/> Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor
Cánceres relacionados con el tabaquismo (oral, de pulmón y de esófago)	Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco <input type="checkbox"/> Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
Cáncer de mama	Promoción de lactancia materna
Cáncer cervical	Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosas
Cáncer de hígado	vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer)

