



NOMBRE DEL ALUMNO: Joseph Eduardo Córdova Ramírez

NOMBRE DEL DOCENTE: Dra. Mónica Gordillo Rendón.

NOMBRE DE LA MATERIA: Salud Pública II

NOMBRE DE LA TAREA: Realiza una tabla descriptiva en las que se mencionen intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud (cuadro 12, 13 y 14).

SEMESTRE: Segundo semestre

Cuadro 12: Paquete de intervenciones esenciales para la prevención de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

| | |
|---|---|
| <p>Prevención y atención del tabaquismo</p> | <ul style="list-style-type: none">• Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta• Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas• Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco• Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar• Mejorar la adherencia al tratamiento |
| <p>Nutrición</p> | <ul style="list-style-type: none">• Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV |
| <p>Actividad física</p> | <ul style="list-style-type: none">• Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo• Prescripción de actividad física por personal capacitado• Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de prevención de las ECNT a través de la modificación de los comportamientos de riesgo y la actividad física |

Cuadro 13: Paquete de intervenciones esenciales para padecimientos crónicos.

| | |
|--|---|
| <p>Cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos • Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar |
| <p>Diabetes</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico oportuno • Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad) • Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico • Prevención de complicaciones agudas y crónicas mediante control de la glucosa, presión arterial, lípidos y cuidado de los pies • Tamizaje y tratamiento de tuberculosis |
| <p>Enfermedad renal crónica</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica • Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad renal |
| <p>Enfermedad respiratoria (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vacunación anual contra la influenza y vacuna neu- mocócica cada cinco años para pacientes con enferme- dad pulmonar subyacente • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar |

Cuadro 14: Paquete de intervenciones esenciales contra el cáncer.

| | |
|---|---|
| Todos los canceres | <ul style="list-style-type: none">• Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes• Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor |
| Canceres relacionados con el tabaquismo (oral, de pulmón y esófago) | <ul style="list-style-type: none">• Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco.• Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar |
| Cáncer de mama | <ul style="list-style-type: none">• Promoción de lactancia materna |
| Cáncer cervical | <ul style="list-style-type: none">• Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosa |
| Cáncer de hígado | <ul style="list-style-type: none">• Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer |

BIBLIOGRAFIA:

Instituto Nacional de Salud Pública. (2018). Salud Publica y Atención Primaria. Cuernavaca, Morelos México: Instituto Nacional de Salud Pública.