



NOMBRE DEL ALUMNO: Joseph Eduardo Córdova Ramírez

NOMBRE DEL DOCENTE: Dra. Mónica Gordillo Rendón.

NOMBRE DE LA MATERIA: Salud Pública II

NOMBRE DE LA TAREA: Realiza una tabla descriptiva en las que se mencionen intervenciones esenciales que se deben realizar dentro de un centro de salud (cuadro 12, 13 y 14).

SEMESTRE: Segundo semestre

Cuadro 12: Paquete de intervenciones esenciales para la prevención de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

<p>Prevención y atención del tabaquismo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tamizaje oportuno para hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad en población adulta • Tamizaje oportuno para la diabetes en adultos de alto riesgo y embarazadas • Detección de fumadores y sujetos expuestos al humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar • Mejorar la adherencia al tratamiento
<p>Nutrición</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento en combinación para personas con factores de riesgo múltiples para reducir el riesgo de ECV
<p>Actividad física</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Integración de la actividad física como un elemento explícito de la exploración médica rutinaria para detectar factores de riesgo • Prescripción de actividad física por personal capacitado • Formación de los profesionales de la salud con el fin de que adquieran las competencias necesarias para ejercer las actividades de prevención de las ECNT a través de la modificación de los comportamientos de riesgo y la actividad física

Cuadro 13: Paquete de intervenciones esenciales para padecimientos crónicos.

<p>Cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de largo plazo con aspirina, betabloqueadores, IECA y estatinas para reducir el riesgo de más eventos • Uso de aspirina en todos los casos con sospecha de infarto de miocardio • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
<p>Diabetes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnóstico oportuno • Tamizaje de factores de riesgo (obesidad, hiperglucemia, sedentarismo, dieta de mala calidad) • Remisión a centros de salud primarios para el tratamiento médico • Prevención de complicaciones agudas y crónicas mediante control de la glucosa, presión arterial, lípidos y cuidado de los pies • Tamizaje y tratamiento de tuberculosis
<p>Enfermedad renal crónica</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecimiento de la capacidad de los centros de salud para la detección oportuna de la enfermedad renal crónica • Tratamiento de la hipertensión en la enfermedad renal
<p>Enfermedad respiratoria (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunación anual contra la influenza y vacuna neu- mocócica cada cinco años para pacientes con enferme- dad pulmonar subyacente • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar

Cuadro 14: Paquete de intervenciones esenciales contra el cáncer.

<p>Todos los canceres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Educación sobre los riesgos del tabaquismo, el valor de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano y el Virus de la Hepatitis B, y la importancia de buscar tratamiento temprano para los cánceres comunes • Cuidados paliativos, incluyendo opioides para el alivio del dolor
<p>Canceres relacionados con el tabaquismo (oral, de pulmón y esófago)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Detección de fumadores y expuestos a humo de tabaco. • Consejería médica y tratamiento para dejar de fumar
<p>Cáncer de mama</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de lactancia materna
<p>Cáncer cervical</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tamizaje oportunista (inspección visual o prueba de VPH ADN); tratar las lesiones precancerosa
<p>Cáncer de hígado</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vacunación contra la hepatitis B (incluyendo una dosis al momento de nacer

BIBLIOGRAFIA:

Instituto Nacional de Salud Pública. (2018). Salud Publica y Atención Primaria. Cuernavaca, Morelos México: Instituto Nacional de Salud Pública.