



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana



Tema: Salud pública y atención primaria

Nombre del alumno: Gisel Guadalupe Salazar Guillén.

Grupo: "A"

Grado: Segundo semestre.

Materia: Salud Pública.

Nombre del profesor: Dra. Mónica Rendon.

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a Mayo de 2022.

Salud pública y atención primaria

| Paquetes | Descripción de acciones a realizar en un centro de salud. |
|--|--|
| Paquete de intervenciones esenciales para la prevención de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y respiratorias | <ul style="list-style-type: none">• PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO. Tamizaje oportuno de hipertensión, diabetes, consejería para dejar de fumar.• NUTRICIÓN. Tratamiento en combinaciones para personas con factores de riesgo.• ACTIVIDAD FÍSICA. Prescripción de actividad física. |
| Paquete de intervenciones esenciales para padecimientos crónicos. | <ul style="list-style-type: none">• VACUACIÓN. Vacunación anual.• DETECCIÓN OPORTUNA. Vigilancia de diabetes, hipertensión, y enfermedades cardiovasculares.• DETECCIÓN DE FUMADORES. Promover y prevenir actitudes de tabaquismo.• |
| Paquete de intervenciones esenciales para el cáncer. | <ul style="list-style-type: none">• PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA. Consejería a madres sobre lactancia exclusiva hasta los 6 meses.• VACUNACIÓN. Vacunación contra hepatitis B.• TAMIZAJE. Pruebas de VPH ADN. |

Bibliografía

Dommarco, J. R. (2018). Base de acceso efectivo a la salud de los mexicanos. *Salud pública y atención primaria.*, pág. 80.