



**Universidad del Sureste**  
**Campus Tuxtla, Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**



**Tema: Practicas.**

**Nombre del alumno: Gisel Guadalupe  
Salazar Guillén.**

**Grupo: "A"**

**Grado: Segundo semestre.**

**Materia: Fisiología.**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a mayo de 2022.

# Venopunción.

Es la recolección de sangre de una vena. En la mayoría de los casos, se realiza para análisis de laboratorio.

## **Materiales.**

- Torundas.
- Jeringa.
- Torniquete.
- Guantes de látex.

## **Procedimiento.**

La mayoría de las veces, la sangre se extrae de una vena localizada en la parte interior del codo o el dorso de la mano.

- El sitio se limpia con un desinfectante (antiséptico).
- Se coloca una banda elástica alrededor de la parte superior del brazo con el fin de aplicar presión en la zona. Esto hace que la vena que está debajo se llene de sangre.
- Se introduce una aguja en la vena.
- Se recoge la sangre en un frasco hermético o en un tubo adherido a la aguja.
- La banda elástica se retira del brazo.
- Se saca la aguja y el sitio se cubre con un vendaje para detener el sangrado.

## Resultados.

A lo largo de este parcial hicimos dos prácticas las cuales fueron muy interesantes una de ellas fue la de como extraer sangre y la otra fue de como se veía las sangres en el microscopio.

### Primera práctica.

En la primera practica entramos a laboratorio y el Doctor nos empezó a dar indicaciones de lo que trataba la práctica, empezó por anotar en el pizarrón los pasos que deberíamos de seguir y de cómo teníamos que hacerlo.



Agarramos nuestras parejas y empezamos hacer la práctica, el primero en pasar fui yo y mi pareja empezó a colocarme el torniquete y a limpiar con la torunda la parte de el área en la cual iba a entrar la aguja y después empezó a buscar mi vena y fue en ese momento cuando la aguja entró y veía como la jeringa se empezaba a llenar de sangre y sentía como mi brazo



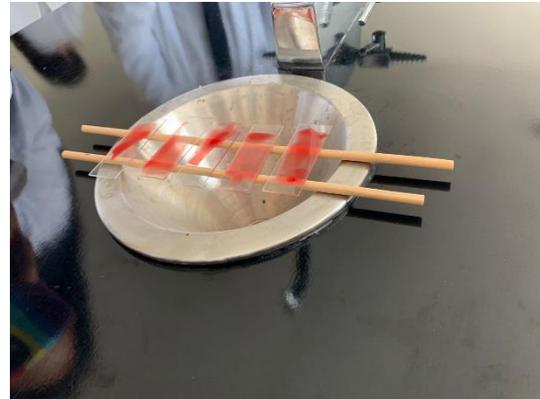
se iba durmiendo.

Después empezamos a ver como es que a nuestros demás compañeros les extraían sangre, de igual manera me percate que la sangre se iba cuagulando dentro se la jeringa.

Cuando ya todos habíamos terminado el doctor nos enseño en donde íbamos a tirar las jeringas, los tiramos en unos botes rojos los cuales antes teníamos que quitarle la aguja y tirar la jeringa completa adentro. Con eso finalizamos la práctica de ese día.

## **Segunda práctica.**

En la segunda práctica se trató de ver cómo se veían los componentes de la sangre en el microscopio, pudimos ver los glóbulos blancos. De igual manera fue interesante ver todo el proceso de cómo poníamos la sangre en las láminas de cristal y de cómo se tienen que poner a secar y después ponerle unos tintes y ver cómo cambian de color y de irle soplando.



Lo que más me gustó de las prácticas fue el conocer y aprender nuevas cosas como el cómo extraer sangre y el cómo se ve esa sangre en el microscopio. Fueron prácticas muy interesantes y estaría super bien el hacer más y aprender otras cosas. Pero puedo decir que mi práctica favorita fue la primera (extracción de sangre).

me agrado retornar conocimientos que tenía olvidados, la venopunción son cosas que se mejoran con la práctica porque a su vez se va tomando confianza en si mismo para realizar este tipo de procedimientos.

Me agrada que la universidad tome la iniciativa de crear nuevas formas de motivar a sus alumnos como con estas prácticas.

