



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LUIS ANGEL VASQUEZ RUEDA**

**FISIOLOGIA**

**RESUMEN PRACTICAS DE LABORATORIO**

**TUXTLA GUTIERREZ, 29/MAYO/2022**

Los alumnos de segundo semestre de la licenciatura de medicina humana de la UDS realizaron una práctica de flebotomía bajo la supervisión de su docente, el Dr. Samuel Esau Fonseca Fierro, que consistía en la correcta realización de la flebotomía, pero primero,

¿Qué es la flebotomía es el Procedimiento para el que se usa una aguja para extraer sangre de una vena



Todo comienza localizando al paciente y acomodarlo para el procedimiento, una vez acomodado el paciente, se localiza el lugar donde se hará la punción, todo bajo consentimiento del paciente, la punción se podría realizar en cualquier lugar donde se tenga acceso a una vena, pero para mayor comodidad, mayormente se usa una de las venas del brazo por su fácil manejo y disponibilidad.

Luego de la ubicación de la zona a puncionar, se prepara el material para la extracción, todo dependiendo de la disponibilidad de insumos en el lugar, la realización correcta de la flebotomía, debería realizarse con el correcto material, limpio y esteril, que consiste:

- Vacutainer
- Jeringa con aguja (en caso de no haber vacutainer)
- Ligadura o torniquete
- Torundas con alcohol
- Guantes limpios o esteriles
- Tubos de recolección de sangre
- Bote rojo de RPBI para desecho de objetos punzocortantes
- Bote de basura

Después de tener el material listo, se le explica al paciente, que se realizará una pequeña punción para extraer sangre dependiendo del uso del que se le quiera dar, en caso de que el paciente no este en condiciones de dar su consentimiento, deberá informarse a un familiar o persona a cargo

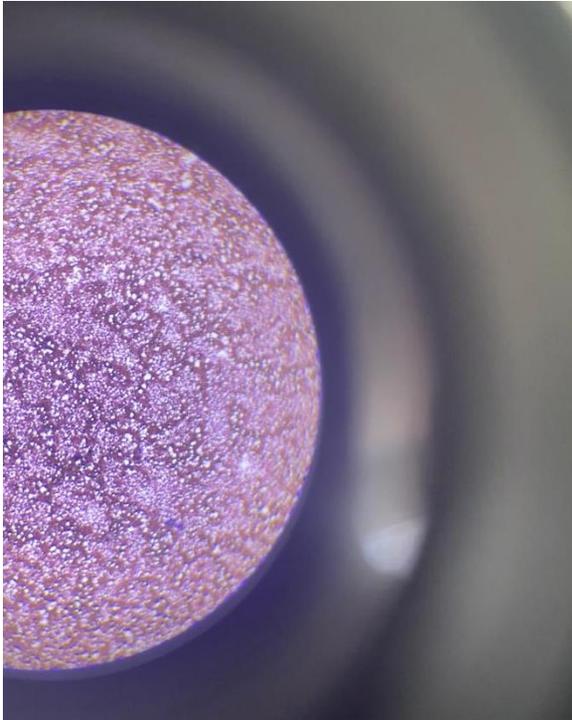
Después, se procede a hacer la asepsia en el lugar de punción, utilizando torundas con alcohol, pasándola por la superficie de la piel sin volver a pasar la misma parte por encima

Luego se hace la colocación de la ligadura o torniquete aprox. 3-4 dedos por encima de la zona de punción, lo suficientemente fuerte para que se resalten y palpen mejor las venas y haya menos dificultad para la persona que realiza la punción

Luego se procede a la puncion con la aguja, con el bisel hacia arriba, con una inclinación de unos 45° aproximadamente, lo suficientemente profundo hasta llegar a la vena pero con cuidado de no atravesarla, hasta ver que hay retorno sanguíneo, se extrae la sangre con la jeringa previamente pronada que este en correcta forma y funcionamiento, se extrae la cantidad de sangre suficiente para el procedimiento requerido, se retira la ligadura y la jeringa, y se procede a poner una torunda con alcohol para la hemostasia, pidiendo al paciente que la agarre o colocando un trozo de cinta encima para su fijación y listo, su flebotomía quedo realizada.



Posteriormente, continuaron con la extracción y colocación de la muestra en un porta objeto con el uso de una pipeta, para su exploración, el docente apoyo con las técnicas adecuadas y manejo, después de pasar un rato y todo estaba listo, pudo hacerse observación de algunos componente hematológicos y una correcta realización de practicas de laboratorio



Sin duda fue una experiencia divertida, donde a pesar de las limitaciones de las instalaciones de la UDS, se logran realizar este tipo de actividades que motivan a seguir adelante con la carrera, y con el buen carácter del doctor que apoya a los alumnos se convierte en algo aun mejor, solo quedaría seguir realizando actividades como esta y seguir practicando mas

