



Nombre del trabajo:

Resumen sobre las prácticas realizadas en laboratorio

Materia:

Fisiología

Segundo semestre

Nombre del docente:

Samuel Esau Fonseca Fierro

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

28 de Mayo de 2022

Procedimiento de extracción de sangre o flebotomía

Para poder obtener una muestra de sangre correctamente es necesario seguir los siguientes pasos:

1. Localizar sitio de punción
2. Preparar el material: ligadura, torundas con alcohol, guantes, jeringa, tubos, vacutainer, botes rojos RPBI
3. Explicar al paciente el procedimiento a realizar
4. Asepsia de la zona: del centro a la periferia
5. Colocar torniquete, posteriormente revisar la jeringa (sacar el aire del embolo y apretar la aguja)
6. Punción (jalar embolo de manera rápida)
7. Extracción
8. Retirar el torniquete
9. Colocar la torunda
10. Retirar la aguja

Después de la extracción de sangre asegurarse de desechar bien el material utilizado para el procedimiento de manera correcta en el sitio correspondiente.

Al entrar al laboratorio el profesor nos explicó cómo realizar una correcta extracción de sangre con jeringa paso a paso. Posteriormente se procedió a hacer la extracción de sangren con una jeringa de 3ml e indicamos a la persona a tomar la muestra que se sentara cómodamente descubriéndose el brazo para proceder a colocar el torniquete en el brazo extendido, anteriormente se hizo la preparación del material a utilizar y revisar la jeringa, después se procedió a colocarnos los guantes correctamente para después realizar la asepsia en la zona localizada con una torunda con alcohol en el brazo, del centro a la periferia.

Luego de haber localizado la zona de punción, colocamos la aguja rápidamente y revisamos si hay sangre, si lo hay proseguimos a jalar el embolo de igual manera y esperar a llenar la jeringa para después retirar el torniquete, colocar la torunda en el sitio y finalmente retirar la jeringa.

Después de extraer la sangre procedemos a desechar correctamente los materiales utilizados en los botes rojos de RPBI.

Para la segunda parte de la práctica se hizo la extracción de sangre y se hizo el intento de un frotis en un porta objetos. Después dejamos secar al ambiente y colocamos la primera solución por 3 o 5 minutos y después de ese tiempo se colocó la segunda solución por 10 minutos.

Luego se dejó secar nuevamente para así finalmente llevarlos al microscopio y poder observar las células de la sangre.



Lo que más me gustó de las prácticas fue la paciencia de explicar el procedimiento detallado de flebotomía y la confianza que cada uno tuvo para poder dejarse extraer sangre por sus compañeros. Así como también el procedimiento y paciencia para poder observar las células sanguíneas en el microscopio.

Lo que menos me gustó fue el sentir un poco de presión por la observación de los demás ya que me causó aún un poco más ansiedad y nervios.

Lo que podríamos mejorar para las prácticas es el realizar más de ellas y los medios y la organización.