

Micosis cutáneas

09-06-22

Las infecciones fúngicas de la piel son patologías de carácter benigno que no implican riesgo alguno para la vida del paciente.

El incremento de hábitos que facilitan el contagio de este tipo de enfermedades, como son un mayor uso de piscinas comunitarias, gimnasios o instalaciones deportivas (con sus consiguientes duchas), tratamientos farmacológicos prolongados con antibióticos o corticoides, el uso de detergentes muy agresivos, y una mayor incidencia en el número de enfermedades que afectan al sistema inmunológico, pueden ser algunas de las causas.

Los hongos capaces de causar micosis superficiales en el ser humano son, en su mayoría, saprófitos del hombre, y son capaces de convivir de forma permanente con él sin causar infección, pero en determinadas condiciones pueden comportarse como agentes patógenos y propiciar la enfermedad. Las micosis cutáneas pueden clasificarse en tres grandes grupos: dermatofitosis o tiñas, candidiasis intertriginosa y pitiriasis versicolor.

Dermatofitosis o tiñas: tipo de micosis cutáneas superficiales, causadas por hongos filamentosos, presentan una gran afinidad por tejidos en cuya composición figure la queratina y una buena adaptabilidad a condiciones adversas del medio que parasitan.

Tinea capitis o del cuero cabelludo: los dermatofitos del género *Microsporum* y *Trichophyton* son los agentes causales más comunes de este tipo de tiña.

09-06-22

Son capaces de infectar pelos del cuero cabelludo, cejas y pestañas causando placas alopecias, prurito y lesiones antiestéticas de tipo eritematogénico, escamosas e inflamatorias.

Tinea tonsurans o no inflamatoria. La micosis, en este caso, afecta al pelo aunque el folículo piloso queda libre de la infección, los niños son los más afectados ya que es muy contagioso. Pueden observarse placas eritematosas descamativas de tamaño variable en las que pueden coexistir pelo infectado con pelos sanos.

Tinea inflamatoria o querion de Nelson. Se manifiesta más en zonas rurales ya que es producida por dermatofitos zoofílicos. Cursa con un importante componente inflamatorio y los ganglios suelen verse afectados. Las lesiones, muy eritematosas, están recubiertas de pústulas purulentas y escamas llegando a formarse costras sobre la placa.

Tinea favosa. Se caracteriza por su cronicidad y por afectar principalmente al cuero cabelludo. Si no se detecta a tiempo a tiempo o no se realiza el tratamiento adecuado puede dar lugar a alopecias cicatriciales irreversibles.

Tinea corporis o herpes circinado. Los agentes patógenos más comunes responsables de esta infección son *T. rubrum* y *T. mentagrophytes*, el tratamiento oral será insusceptible.

Tinea barbae, sicosis tricofítica o tinea de la barba. Las lesiones suelen ser pustulosas e inflamatorias y en numerosas ocasiones se desarrolla una infección bacteriana secundaria. Se presenta debido a parasitación por parte de dermatofitos de tipo zoofílico.

Tinea pedis interdigitalis o pie de atleta. Es altamente contagiosa, es la dermatomycosis más común, es atribuible en más de un 50% a *T. rubrum*, el desarrollo de esta patología, siendo el de más peso la maceración debida al sudor o baños de la zona pedicel.

Su clínica es variable describiéndose lesiones en forma de placas maceradas y con descamación.

Se caracteriza por provocar un desagradable olor característico en los pies, prurito u sensación de quemazón.

Tinea unguium o tina de las uñas. Dermatomycosis subungueal distal o proximal. Una de las primeras manifestaciones de esta forma consiste en una hiperqueratinización de la zona hallada bajo la uña que tiende incluso a levantarse. Puede observarse la uña una mancha de color blanquecino amarillento.

Tinea cruris, tina inguinal o eccema marginado de Hebra. *T. rubrum* y *T. mentagrophytes* son los responsables de esta dermatomycosis que afecta a varones adultos en la región penoanal, inguinal e incluso en genitales, nalgas y muslos. Su contagio suele ser resultado de contacto con ropas.

Condioidiasis intertriginosa. Intertrigo candidiásico, es un tipo de infección micótica producida por *Candida albicans* que afectan a las áreas de la piel que forman los pliegues cutáneos.