



Universidad del Sureste
Medicina Humana

Nombre del Alumno: Freddy Ignacio López Gutiérrez

Nombre del Docente: Dr. Samuel Esau Fonseca Fierro

Nombre de la Materia: Epidemeologia

Nombre de la Actividad: Ensayo

Semestre: Segundo Semestre

La epidemiología es el estudio de como se distribuyen las enfermedades en las poblaciones y los factores que determinan o influyen en esta distribución. Se define la epidemiología como «el estudio de la distribución y los determinantes de los estados o acontecimientos relacionados con la salud en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio al control de los problemas sanitarios»

Un objetivo importante de los estudios epidemiológicos es la identificación de subgrupos de la población que presentan un riesgo elevado de sufrir enfermedades.

La prevención primaria se refiere a las acciones dirigidas a evitar el desarrollo de una enfermedad en una persona que se encuentra bien y que (todavía) no presenta la enfermedad en cuestión. La prevención secundaria trata de identificar a pacientes en los que el proceso de la enfermedad ya ha comenzado pero que aun no presentan síntomas ni signos de la enfermedad. La prevención terciaria consiste en la prevención de complicaciones cuando ya se han presentado signos y síntomas de una enfermedad y esta ya ha sido diagnosticada, es decir, en pacientes que se encuentran en la fase clínica de su enfermedad.

La epidemiología es fundamental no sólo para la salud pública sino también para la práctica clínica. La práctica de la medicina depende de datos poblacionales. Esto es un ejemplo en donde uno como persona y médico debe de preguntarle de donde se originó esto, más que nada es el cuestionar.

De igual manera hablamos sobre el razonamiento epidemiológico que cuenta con varios pasos, El primer paso es determinar si existe una asociación entre la exposición a un factor (p. ej., un agente ambiental) o una característica de una persona (p. ej., la concentración sérica de colesterol elevada) y la aparición de la enfermedad en cuestión. Esto se realiza estudiando las características de los grupos y de los individuos.

Hubieron personajes importantes que desarrollaron e investigaron grandes cosas y que gracias a ellos hoy se conoce muchas cosas y se pueden salvar vidas. Algunos de ellos son:

Ignaz Semmelweis, fue un obstetra húngaro que a mediados del siglo XIX, precediendo los hallazgos de Pasteur y Lister, logró descubrir la naturaleza infecciosa de la fiebre puerperal, logrando controlar su aparición con una simple medida de antisepsia.

Edward Jenner fue un médico inglés que desarrolló la primera vacuna. Debido a ello se le considera «el padre de la inmunología», y se estima que su trabajo «ha salvado más vidas que el trabajo de cualquier otro hombre».

La prevención y el tratamiento son consideradas con demasiada frecuencia actividades mutuamente excluyentes. Sin embargo, resulta claro que la prevención no solo es fundamental para la salud pública, sino que también es una parte integral de la práctica clínica. El papel del médico es mantener la salud, así como tratar la enfermedad. No obstante, incluso el tratamiento de la enfermedad incluye un componente importante de prevención.

Cuando tratamos una enfermedad, estamos previniendo la muerte, complicaciones en el paciente o una constelación de efectos en la familia del paciente. Por tanto, gran parte de la dicotomía entre tratamiento y prevención es una ilusión. El tratamiento implica la prevención secundaria y la terciaria, y esta última consiste en la prevención de complicaciones, como la discapacidad. En ocasiones también implica la prevención primaria. Por tanto, todo el espectro de la prevención debe considerarse esencial para la salud pública y la práctica clínica.

La epidemiología es una herramienta valiosa que proporciona una base racional sobre la que pueden planificarse e implementarse programas de prevención eficaces. La epidemiología también es valiosa para llevar a cabo investigaciones clínicas para evaluar nuevos tratamientos y terapias utilizadas durante algún tiempo, así como intervenciones novedosas desarrolladas para la prevención de enfermedades.

Bibliografía:

Epidemiología Gordis