



Nombre del trabajo:

Lavado de manos clínico

Materia:

Epidemiología

Segundo semestre

Nombre del docente:

Samuel Esau Fonseca Fierro

Nombre del alumno:

Abril Amairany Ramírez Medina

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

28 de Mayo de 2022

# LAVADO DE MANOS CLINICO



1.- Mojarse las manos.



2.- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.



3.- Frotar las palmas entre sí.



4.- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



5.- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6.- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



7.- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.



8.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



9.- Enjuagar las manos.

10.- Secarse con una toalla desechable, utilizar la toalla para cerrar el grifo.