

# LAVADO DE LAS MANOS



0  
Humedezca las manos con agua.



1  
Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



2  
Frote sus manos Palmas con Palmas.



3  
Coloque la mano derecha encima del dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4  
Ahora entrelace los dedos palma con palma.



5  
Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6  
Apriete el pulgar izquierda con la mano derecha, frote circularmente con lo mismo con la otra mano.



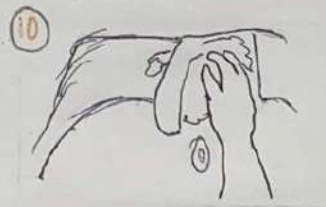
7  
Frote circularmente hacia afuera y hacia adelante con la yema de los dedos de la derecha para con la izquierda y viceversa.



8  
Enjuague con agua.



9  
Seque las manos con una toalla desechable.



10  
Use la toalla para cerrar la llave del agua.



11  
Manos limpias protegen nuestra salud.

⌚ Duración del proceso 40 a 60 segundos.