

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LUIS ANGEL VASQUEZ RUEDA

EPIDEMIOLOGIA

ENSAYO CAPITULO 1

TUXTLA GUTIERREZ

20/FEBRERO/2022

¿QUE ES LA EPIDEMIOLOGIA?

La epidemiología es el estudio de cómo se distribuyen las enfermedades en las poblaciones y los factores que determinan o influyen en esta distribución, ¿Por qué una enfermedad aparece en unas personas y no en otras? La premisa que subyace a la epidemiología es que las enfermedades, los trastornos y la mala salud no se distribuyen de forma aleatoria en una población. En cambio, cada uno de nosotros tiene ciertas características que nos predisponen a diferentes enfermedades nos protegen frente a ellas.

OBJETIVOS DE LA EPIDEMIOLOGIA

En primer lugar, identificar la etiología o la causa de una enfermedad y los factores de riesgo relevantes, es decir, los factores que aumentan el riesgo de que una persona padezca una enfermedad, estudiar la historia natural y el pronóstico de la enfermedad, Claramente, ciertas enfermedades son más graves que otras; algunas pueden ser rápidamente mortales, mientras que otras se acompañan de periodos de supervivencia más prolongados, Algunas no son mortales, y evaluar los modos de prestación de la asistencia sanitaria y las medidas terapéuticas y preventivas, tanto las existentes como las nuevas.

CAMBIO DE LOS PATRONES DE LOS PROBLEMAS SANITARIOS EN LA COMUNIDAD

Un papel importante de la epidemiología es proporcionar información sobre los cambios que tienen lugar con el paso del tiempo en los problemas de salud que presenta una comunidad.

EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN

Un objetivo importante de los estudios epidemiológicos es la identificación de subgrupos de la población que presentan un riesgo elevado de sufrir enfermedades, si podemos identificar estos grupos de alto riesgo, podremos dirigir medidas preventivas, como programas de cribado para la detección precoz de enfermedades, si podemos identificar dichos grupos, podremos ser capaces de identificar los factores o las características específicas causantes de dicho riesgo elevado y podremos, por tanto, modificar dichos factores,

TIPOS DE PREVENCIÓN

Prevención primaria: prevención del desarrollo inicial de una enfermedad (vacunación)

Prevención secundaria: detección precoz de una enfermedad existente para reducir la gravedad y las complicaciones (ej: cribado de cáncer)

Prevención terciaria: reducción del impacto de la enfermedad (ej: rehabilitación del ictus)

EPIDEMIOLOGIA Y PRACTICA CLÍNICA

La epidemiología es fundamental no sólo para la salud sino también para la práctica clínica. La práctica de la medicina depende de datos poblacionales, El diagnóstico se basa en la correlación de los hallazgos clínicos (como los hallazgos de la auscultación: los sonidos oídos a través del estetoscopio) con los hallazgos autopsicos o de la anatomía patológica quirúrgica y con los resultados de los estudios angiograficos o de cateterismo en un grupo extenso de pacientes. Por tanto, el proceso diagnostico se basa en la población, El medico se basa en la experiencia con grupos grandes de pacientes que presentaban la misma enfermedad, que fueron estudiados en la misma etapa de la enfermedad y recibieron el mismo tratamiento.

PLANTEAMIENTO EPIDEMIOLOGICO

El razonamiento epidemiológico es un proceso que tiene múltiples pasos. El primer paso es determinar si existe una asociación entre la exposición a un factor o una característica de una persona y la aparición de la enfermedad en cuestión. Esto se realiza estudiando las características de los grupos y de los individuos, hace muchos años se observó que en las comunidades que en las que habían diferencias de la concentración natural de flúor en el agua de bebida también existían diferencias en la frecuencia de caries dental en los dientes permanentes de los residentes. Las comunidades con concentraciones bajas de flúor natural presentaban una frecuencia elevada de caries y las comunidades con concentraciones más elevadas de fluor en el agua de bebida presentaban menor incidencia de caries Esos hallazgos sugerían que el flúor podía ser una medida preventiva eficaz si se añadiese artificialmente al agua de bebida. Así pues, se efectuó un ensayo para comprobar la hipótesis.

DE OBSERVACIONES A ACCIONES PREVENTIVAS

1. Ignaz Semmelweis y la fiebre puerperal: La fiebre puerperal es una enfermedad que asume carácter epidémico en el siglo XVIII como consecuencia de dos factores: las masas trabajadoras urbanas generadas por la revolución industrial, y la progresiva hegemonización y medicalización de la atención del parto en grandes hospitales públicos
2. Edward Jenner y la viruela: En 1775, Jenner empezó un minucioso estudio sobre la relación entre la viruela bovina y la de humanos. después de experimentar con animales descubrió que, si tomaba un extracto de una llaga de viruela bovina y se la inyectaba a un ser humano, esa persona quedaba protegida contra la viruela
3. John snow y el cólera: Demostró que el cólera era causado por el consumo de aguas contaminadas con materias fecales, al comprobar que los casos de esta enfermedad se agrupaban en las zonas donde el agua consumida estaba contaminada con heces, en la ciudad de Londres en el año de 1854.

CUANDO LA FRECUENCIA DE UNA ENFERMEDAD DISMINUYE, ¿DE QUIEN ES EL MERITO?

A lo largo de los últimos cien años, la tasa de mortalidad de diversas enfermedades infecciosas comunes ha disminuido en Estados Unidos. Por ejemplo, las muertes por infecciones infantiles como la difteria, la tos ferina y la escarlatina (una infección estreptocócica) han disminuido de manera espectacular. Además, los fallecidos por tuberculosis han descendido de manera significativa. Sería tentador relacionar estos descensos con mejoras en los tratamientos o en las vacunas disponibles para estas enfermedades durante este tiempo, es posible que cuando observamos un descenso en la mortalidad por una enfermedad infecciosa, la exposición humana al microorganismo causal puede haber disminuido o la virulencia del microorganismo puede ser menor. Sin embargo, una explicación más probable del descenso de la mortalidad en dichos ejemplos es que se debieron principalmente a mejoras en las condiciones sociales y no se relacionaron con ninguna intervención médica.

INTEGRACION DE LA PREVENCION Y EL TRATAMIENTO

La prevención y el tratamiento son consideradas con demasiada frecuencia actividades mutuamente excluyentes, Sin embargo, resulta claro que la prevención no sólo es fundamental para la salud pública, sino que también es una parte integral de la práctica clínica. El papel del médico es mantener la salud, así como tratar la enfermedad. No obstante, incluso el tratamiento de la enfermedad incluye un componente importante de prevención. Cuando tratamos una enfermedad, estamos previniendo la muerte, complicaciones en el paciente o una constelación de efectos en la familia del paciente. Por tanto, gran parte de la dicotomía entre tratamiento y prevención es una ilusión.

CONCLUSIÓN

La epidemiología es una herramienta valiosa que proporciona una base racional sobre la que pueden planificarse e implementarse programas de prevención eficaces. La epidemiología también es valiosa para llevar a cabo investigaciones clínicas para evaluar nuevos tratamientos y terapias utilizadas durante algún tiempo, así como intervenciones novedosas desarrolladas para la prevención de enfermedades. El objetivo último es mejorar el control de la enfermedad por medio de la prevención y el tratamiento para evitar muertes debidas a la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los que padecen una enfermedad grave. Los diseños de estudios utilizados en epidemiología se analizan en capítulos posteriores.

BIBLIOGRAFÍA

Epidemiología Gordis, quinta edición capítulo 1