



**Nombre del alumno:** Joseph Eduardo Córdova  
Ramírez

**Nombre del docente:** Dr. Luis Ignacio Gayosso

**Nombre de la materia:** Fisiopatología I

**Nombre de la actividad:** ASMA

**Semestre:** Segundo semestre

## **DEFINICION:**

**EL ASMA ES UNA ENFERMEDAD DE LAS VÍAS AÉREAS EN LOS PULMONES.**

Se puede presentar en cualquier edad y no es una enfermedad contagiosa. No te puedes contagiar de otra persona de asma. El asma no es causada por un solo factor. Hay diferentes tipos de asma. En algunos de estos tipos la pueden tener, varios miembros de la familia, pero esto no es así en otros tipos de asma.

Las vías aéreas transportan el aire a los pulmones. Se hacen cada vez más pequeñas como las ramas de un árbol. Cuando el asma está en control, las vías aéreas están limpias y el aire pasa fácilmente hacia adentro y hacia afuera. Así se ve por dentro de la vía aérea.

## **DIAGNOSTICOS**

El diagnóstico del asma generalmente comprende una historia clínica, un examen físico y un análisis de los pulmones. El diagnóstico del asma se basa en varios factores, incluidos antecedentes médicos detallados, una exploración física, tus síntomas, el estado de salud general y los resultados de los exámenes.

## **Síntomas**

**LA GENTE TIENE ASMA POR MUCHOS AÑOS.**

Los asmáticos pueden tener dificultades para respirar. Pueden tener síntomas de asma y ataques de asma que van y vienen. Estos son los signos de crisis de asma.

- OPRESIÓN TORÁCICA
- TOS
- SILBIDO

Algunos ataques son leves.

Algunos ataques pueden ser muy graves.

Puede haber muertes por una crisis grave

**Los asmáticos pueden despertarse en la noche por tos o dificultad para respirar.**

## TRATAMIENTO

El asma generalmente se trata con inhaladores de rescate para atacar los síntomas y con inhaladores de control (esteroides) que previenen los síntomas. Los casos más graves pueden requerir inhaladores de acción prolongada que mantengan las vías respiratorias abiertas, además de esteroides orales.

### Medicamentos:

1. **Medicamentos preventivos (“controladores”) que protegen al pulmón y previenen los ataques de asma:** Reducen tanto lo hinchado de las vías aéreas como la cantidad de moco dentro de ellas. Los controladores tienen una dosis baja de corticoesteroides inhalados. Estos medicamentos son totalmente seguros, a dosis habituales se absorben muy pequeñas cantidades de los pulmones.
2. **Los medicamentos de alivio rápido (“aliviadores/rescatadores”) se usan para aliviar los síntomas cuando ocurran:** Estos aliviaban los síntomas de asma, pero no revertían la inflamación (hinchado) de las vías aéreas que es la causa de aumento de los síntomas. Es como tomar algo para el dolor de muelas – el dolor se alivia, pero la caries sigue. Si tu inhalador rescatador solo contiene medicamento broncodilatador, debes estar usando regularmente un controlador inhalado para protegerte de tener ataques de asma.

## Clasificación del asma

- **Intermitente:** El asma se considera intermitente cuando sin contar con tratamiento cualquiera de las siguientes situaciones es cierta: Los síntomas (dificultad para respirar, sibilancias [respirar con silbidos], opresión en el pecho y tos): Ocurren con una frecuencia menor a 2 días a la semana.
- **Persistente leve:** El asma se considera persistente leve cuando sin contar con tratamiento cualquiera de las siguientes situaciones es cierta: Los síntomas ocurren más de 2 días a la semana, pero no se presentan todos los días. Los ataques interfieren en las actividades diarias. Los síntomas nocturnos ocurren 3 o 4 veces al mes
- **Persistente moderada:** El asma se clasifica como persistente moderada si los síntomas ocurren diariamente. Las crisis ocurren y generalmente duran varios días. La tos y la dificultad para respirar pueden interrumpir las actividades normales del niño y dificultar el sueño. Las crisis nocturnas pueden ocurrir más de una vez a la semana.

- **Persistente grave:** En el asma persistente severa, los síntomas ocurren diariamente y con frecuencia. También restringen con frecuencia las actividades del niño o trastornan su sueño. La función del pulmón es menor del 60% del nivel normal sin tratamiento. El nivel severo de asma es el menos común.

