

## ASMA

Afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman, estrechan y producen mayores cantidades de mucosa de lo normal, lo que dificulta la respiración.

El asma puede ser leve o puede interferir en las actividades diarias. En algunos casos, puede conducir a ataques mortales.

El asma puede causar dificultad para respirar, dolor de pecho, tos o sibilancia. En algunos casos, los síntomas pueden exacerbarse.

El asma generalmente se trata con inhaladores de rescate para atacar los síntomas y con inhaladores de control (esteroides) que previenen los síntomas. Los casos más graves pueden requerir inhaladores de acción prolongada que mantengan las vías respiratorias abiertas, además de esteroides orales.

### Definición:

El **asma** es una enfermedad que afecta los pulmones. Es una de las enfermedades de duración prolongada más comunes en los niños, aunque los adultos también pueden padecerla. El **asma** causa sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos durante la noche o temprano por la mañana.

### Cuadro clínico y tratamiento...

Las personas pueden sufrir:	Medicamentos	Cuidado personal	Cuidados paliativos	Terapias
Tos: con flema, seca, crónica, durante el ejercicio, por la noche, intensa o leve	Broncodilatador Ayuda a abrir las vías respiratorias de los pulmones para facilitar la respiración.	Dejar de fumar Dejar de fumar tabaco.	Oxigenoterapia Suministro de oxígeno adicional a los pulmones de personas con problemas respiratorios.	Oxigenoterapia Suministro de oxígeno adicional a los pulmones de personas con problemas respiratorios.
Respiratorios: respiración difícil, sibilancias, dificultad para respirar por la noche, infecciones respiratorias frecuentes, respiración corta, respiración por la boca o respiración rápida.	Esteroide Modifica o simula los efectos hormonales, a menudo para reducir la			

	inflamación o para inducir el crecimiento y la reparación de tejidos			
	<b>Antiinflamatorio</b> Previene o contrarresta la hinchazón (inflamación) en las articulaciones y los tejidos			