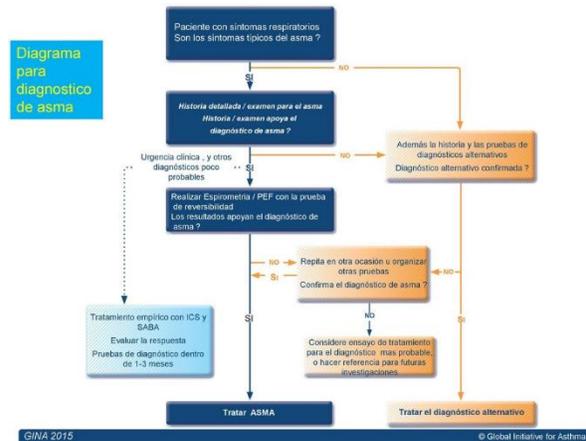


## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones provoca síntomas como sibilancias, falta de aire, opresión en el pecho, y tos que puede variar con el tiempo y la intensidad, debido a una dificultad de expulsar el aire de los pulmones debido a una vasoconstricción o a un engrosamiento de la pared de las vías respiratorias

## Diagnostico



El diagnostico se puede hacer por los antecedentes clínicos relacionados con la patología del asma más la auscultación para escuchar ruidos pulmonares

## Signos y síntomas

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Retracción de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad
- Silbidos o sibilancias cuando respira
- Dolor o rigidez en el pecho
- Dificultad para dormir

## Tratamiento

Los objetivos del tratamiento son:

- Controlar la inflamación de las vías respiratorias
- Limitar la exposición a sustancias que puedan desencadenar los síntomas
- Ayudarle a que pueda realizar las actividades normales sin tener síntomas de asma
- Broncodilatadores de acción corta (inhaladores)
- Corticoesteroides orales para un ataque de asma grave