

¿Qué es la epoc?

La epoc es una enfermedad que se caracteriza por una obstrucción del flujo aéreo limitado y persistente, causada por anomalías de las vías respiratorias o alveolares causada principalmente por una exposición a partículas o gases nocivos

Se produce principalmente por el humo del tabaco, por cambios atmosféricos, así como por factores de sexo y edad, o genéticos

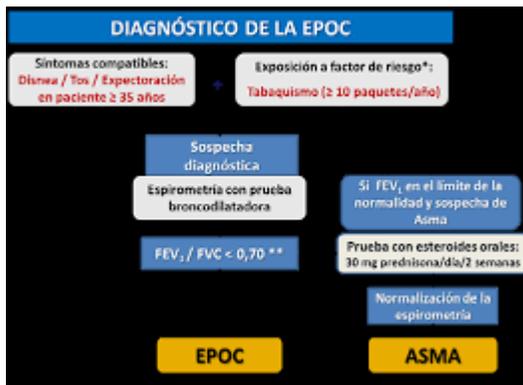
¿Cuáles son los síntomas de EPOC?

Es posible que en el comienzo no presente síntomas o sean solo leves. A medida que la enfermedad empeora, sus síntomas generalmente se vuelven más severos. Pueden incluir:

- Tos frecuente o tos que produce mucha mucosidad
- Sibilancias
- Un silbido o chirrido cuando respira
- Falta de aliento, especialmente si hace actividad física
- Sensación de presión en el pecho

Diagnostico

Se debe diagnosticar con probable epoc a toda persona que presente disnea, tos crónica o producción de esputo



¿Cómo se diagnostica la EPOC?

- Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud puede utilizar:
- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Sus antecedentes familiares
- Varias pruebas de laboratorio, como pruebas de función pulmonar, una radiografía de tórax o una tomografía computarizada y análisis de sangre

¿Cuáles son los tratamientos para la EPOC?

No hay cura para la EPOC, pero el tratamiento pueden ayudar con los síntomas, retrasar el progreso de la enfermedad y mejorar su capacidad de mantenerse activo. También hay tratamientos para prevenir o tratar las complicaciones de la enfermedad. Los tratamientos incluyen:

Cambios en el estilo de vida, como:

- Si es fumador, dejar de fumar es lo más importante que puede hacer para tratar la EPOC
- Evitar el humo de segunda mano y los lugares donde podría respirar otros irritantes pulmonares

Pídale a su profesional de la salud un plan de alimentación que satisfaga sus necesidades nutricionales. También pregunte cuánta actividad física puede hacer. La actividad física puede fortalecer los músculos que lo ayudan a respirar y mejorar su bienestar general

Medicamentos, como:

Broncodilatadores: Relajan los músculos alrededor de las vías respiratorias. Esto ayuda a abrirlas y facilita la respiración. La mayoría de los broncodilatadores usan un inhalador. En casos más severos, el inhalador también puede contener corticoides para reducir la inflamación

Vacunas contra la gripe y la neumonía neumocócica: Las personas con EPOC tienen un mayor riesgo de sufrir problemas graves por estas enfermedades

Antibióticos si tiene una infección pulmonar bacteriana o viral