

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) de acuerdo a la OMS no es una sola enfermedad sino un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones, es prevenible, tratable y conduce a incapacidad e incluso la muerte.

Definición:

Conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen la circulación de aire y dificultan la respiración.

El enfisema y la bronquitis crónica son las afecciones más comunes que forman parte de la EPOC. El daño a los pulmones ocasionado por la EPOC es irreversible.

Los síntomas incluyen dificultad para respirar, sibilancia o tos crónica.

Los inhaladores de rescate y los esteroides orales o inhalados pueden controlar los síntomas y minimizar el daño.

Cuadro clínico y tratamiento...

Las personas pueden sufrir:	Medicamentos	Cuidado personal	Cuidados paliativos	Terapias
Tos: con flema o seca.	Broncodilatador Ayuda a abrir las vías respiratorias de los pulmones para facilitar la respiración.	Ejercicio físico Realizar una actividad aeróbica durante veinte a treinta minutos cinco días a la semana mejora la salud cardiovascular.	Oxigenoterapia Suministro de oxígeno adicional a los pulmones de personas con problemas respiratorios.	Rehabilitación pulmonar Ejercicio, asesoramiento nutricional, educación y apoyo para ayudar a las personas con problemas respiratorios crónicos a mejorar su estado físico.
Respiratorios: dificultad para respirar, infecciones	Esteroides			

<p>respiratorias frecuentes o sibilancias.</p>	<p>Modifica o simula los efectos hormonales menudo para reducir la inflamación o para inducir el crecimiento y la reparación de tejidos</p>	<p>Dejar de fumar Dejar de fumar tabaco.</p>		
<p>Todo el cuerpo: fatiga o incapacidad para realizar ejercicio.</p>		<p>Respiración diafragmática Uso del músculo grande entre los pulmones y el abdomen (diafragma) para inhalar y exhalar más profundament e.</p>		
<p>También comunes: opresión en el pecho.</p>				